



## 2月予定献立表



<令和8年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
2	月	ご飯・豚バラ大根・ブロッコリーのおかか和え・せん切り野菜のスープ・オレンジ	チーズトースト	たいやき	
3	火	<節分>大豆入りわかめご飯・いわしの蒲焼き・ほうれん草のナムル すまし汁・りんご	ビスケット オレンジ	細巻き	
4	水	3束バターロールパン・3上チョコパン・牛肉のケチャップソテー・ひじきサラダ キャベツのスープ・ぶどうゼリー	ポーロ りんご	スイートポテト	
5	木	ご飯・ふりかけ・☆ひき肉とはんぺんのメンチカツ・小松菜のなめたけ和え みそ汁・バナナ	ビスコ オレンジ	にゅうめん	
6	金	ビーフストロガノフ・かみかみサラダ・0~2歳切れてるチーズ3~5歳スティック チーズ・りんご	ココナッツサブレ バナナ	マシュマロサンド	
7	土	豚丼・豆腐のスープ・オレンジ	白い風船 りんご	星たべよ バナナ	
9	月	ご飯・鮭のレモン蒸し・キャベツのごま和え・みそ汁・ヨーグルト	シガーフライ	さつま芋スティック	
10	火	ご飯・味付け海苔・鶏肉のマーマレード煮・☆炒り豆腐・すまし汁・りんご	ビスケット オレンジ	揚げパン	
11	水	<建国記念の日>			
12	木	ご飯・さばの味噌煮・ひじきの中華和え・けんちん汁・オレンジ	ジャムトースト	ちんすこう	
13	金	ミートソーススパゲティ・ほうれん草のサラダ・0~2歳切れてるチーズ3~5歳 スティックチーズ・バナナ	ポーロ オレンジ	ショコラパウンドケーキ	
14	土	<生活発表会>	星たべよ バナナ		
16	月	ご飯・魚粉ふりかけ・☆チキンソテー・バーベキューソース・キャベツの コンソメ煮・すまし汁・オレンジ	白い風船 りんご	みるく餅	
17	火	<おにぎりパーティ>ご飯(0.1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2歳鮭フレーク・昆布佃煮・ふりかけ) おにぎり(3上はちみつ梅・鮭フレーク・昆布佃煮)・ブルコギ・小松菜の納豆和え・みそ汁・りんごゼリー	きな粉マカロニ	人参チョコロス	冬野菜展示
18	水	ラーメン・さわらの照り焼き・中華サラダ・オレンジ	ココナッツサブレ りんご	いなり寿司	
19	木	<誕生会>ゆかりご飯・ミルフィーユ豚カツ・かぼちゃサラダ・たらこスパゲティ 中華スープ・バナナ	ポーロ オレンジ	りんごのケーキ	
20	金	<弁当の日>	ビスケット バナナ	マーマレードマフィン	
21	土	親子丼・もやしスープ・オレンジ	クラッカー りんご	白い風船 バナナ	
23	月	<天皇誕生日>			
24	火	きな粉ご飯・手羽元のすっぱ煮・☆キャベツの福神和え・きのこスープ・バナナ	スティックパン	ふのラスク	
25	水	<参観日>肉うどん・かき揚げ・もやし中華サラダ・オレンジ	さつま芋の甘煮	ココア蒸しパン	
26	木	ご飯・さばの塩焼き・ブロッコリーのごま酢和え・豚汁・ヨーグルト	ココナッツサブレ オレンジ	フライドポテト	
27	金	<わくわくデー>わかめご飯・甘辛ガーリックチキン・マカロニサラダ・コーン スープ・りんご	シガーフライ	チーズ饅頭	
28	土	牛丼・みそ汁・オレンジ	白い風船 りんご	ビスケット バナナ	



節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。  
昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。  
そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と  
呼ぶようになりました。



### どうして豆をまくの？

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆を  
ぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから  
由来しているそう。豆まきの豆、“大豆（だいず）”にはたくさんの栄養が含まれているから、  
鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているんだって！



### どうして炒った豆なの？

炒った豆とは、つまり火を通した豆のこと。悪いものを追い出すために  
使う豆…もし火を通さずに、そのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変！  
芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように、炒った豆を使うそう。

