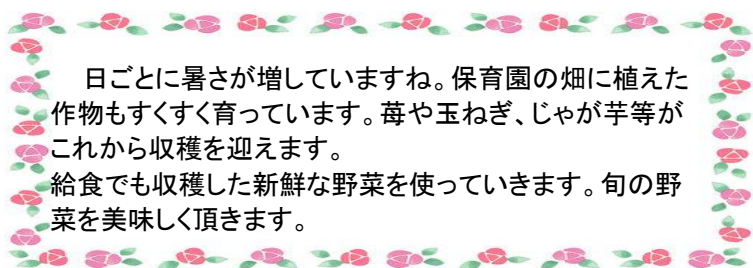


月予定献立表



<令和7年>
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
1	木	ご飯・照り焼きチキン・ブロッコリーの昆布和え・そうめん汁・りんご	ボーロ オレンジ	人参チュロス	
2	金	<こどもの日メニュー>こいのぼりオムライス・鮭のカレームニエル・春野菜のイタリアンサラダ・ほうれん草のスープ・いちご	白い風船 りんご	☆鯉のぼりのチーズドック	
3	土	<憲法記念日>			
5	月	<こどもの日>			
6	火	<振替休日>			
7	水	ご飯・さわらの塩焼き・キャベツの納豆和え・みそ汁・ぶどうゼリー	ボーロ オレンジ	マシュマロサンド	
8	木	<はちみつパーティー>食パン・はちみつ(1〜3歳)・わかめおにぎり(4〜5歳)・手羽元のすっぽ煮・切干大根サラダ・卵スープ・いちご	ビスケット バナナ	チヂミ	
9	金	たけのこご飯・豚カツ・卵の花・みそ汁・バナナ	白い風船 りんご	マーマレードマフィン	
10	土	<参観日>きつねうどん・ブロッコリーサラダ・オレンジ	さつま芋の甘煮		
12	月	ご飯・魚粉ふりかけ・肉じゃが・春雨サラダ・みそ汁・ヨーグルト	いちごジャムトースト	人参パンケーキ	
13	火	ご飯・ささみレモン・小松菜のしらす和え・豆乳スープ・バナナ	ボーロ オレンジ	じゃがもちーず	
14	水	ミートスパゲティ・スナッパえんどうのパターソテー・0〜3歳切れてるチーズ・4・5歳スティックチーズ・オレンジ	ビスコ りんご	卵サンド	
15	木	ご飯・さばの竜田揚げ・海藻サラダ・みそ汁・りんご	ココナッツサブレ バナナ	お好み焼き	グリーンピースの皮むき(ぞう)
16	金	グリーンピースご飯・豚肉のしょうが焼き・キャベツのゆかり和え・きのこのスープ・バナナ	シガーフライ	くずもち	
17	土	そぼろ丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	白い風船 バナナ	
19	月	ご飯・鮭のレモン蒸し・小松菜と油揚げの煮浸し・みそ汁・ヨーグルト	ボーロ オレンジ	さつま芋スティック	
20	火	ご飯・味付け海苔・おからコロケ・ブロッコリーのごま酢和え・コーン入りスープ・バナナ	チーズトースト	ちんすこう	?ボックス(らいおん)
21	水	きな粉ご飯・ポークチャップ・ポテトサラダ・つみれ汁・オレンジ	シガーフライ	マカロニグラタン	?ボックス(きりん)
22	木	納豆ご飯・☆あじのから揚げ梅しそだれ・キャベツのお浸し・みそ汁・りんご	白い風船 オレンジ	フルーツポンチ	?ボックス(ぞう)
23	金	<誕生会>ゆかりご飯・ミートローフ・たらこスパゲティ・ごまドレサラダ・玉ねぎスープ・オレンジ	ココナッツサブレ バナナ	いちごのケーキ	
24	土	焼きそば・豆腐のスープ・バナナ	クラッカー りんご	ぱりんこ オレンジ	
26	月	ご飯・さばのみそ煮・もやし中華サラダ・すまし汁・りんごゼリー	きな粉マカロニ	フライドポテト	玉ねぎの皮むき(らいおん)
27	火	ハヤシライス・かみかみサラダ・0〜3歳切れてるチーズ・4・5歳スティックチーズ・バナナ	シガーフライ	ふのラスク	
28	水	ラーメン・塩麴チキングリル・キャベツのごま和え・オレンジ	ボーロ りんご	ひじきおにぎり	
29	木	<弁当の日>	スティックパン	フルーツヨーグルト	
30	金	<バイキング給食4・5歳>コーンご飯・鶏のから揚げ・マカロニサラダ・小松菜のスープ・りんご	ココナッツサブレ バナナ	パフェ	
31	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ビスケット バナナ	



食育クイズ

Q春が旬のたけのこ、どの部分を食べている？

- ①根 ②茎 ③葉



答え②

お知らせ

給食での2歳未満のりんごの提供の件につきましてお知らせします。昨今ニュースなどで耳にされているとは思いますが、乳幼児がりんごを喉に詰まらせるなどの事故がありました。当園でも事故を未然に防ぐために、ひよこ・りす組の間は、りんごを加熱して提供したいと考えています。5月の給食より開始したいと考えていますのでどうぞよろしくお願い致します。