



3月予定献立表



＜令和7年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ	食育
1	土	そぼろ丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	星たべよ バナナ	
3	月	＜ひな祭り会＞デコレーション寿司・◎チューリップのから揚げ・キャベツの昆布和え・はまぐりのすまし汁・いちご	ビスコ オレンジ	ひなあられ りんごゼリー	
4	火	◎牛丼・◎ほうれん草のナムル・みそ汁・りんご	ココナッツサブ バナナ	◎ちんすこう	朝食の大切さにつ いて(3上)
5	水	◎ミートスパゲティ・切干大根サラダ・かぼちゃのバター焼き・オレンジ	ポーロ りんご	◎人参パンケーキ	
6	木	＜おにぎりパーティ＞ご飯(0・1歳鮭フレーク・ふりかけ)(2歳鮭フレーク・昆布佃煮)おにぎり(3上はちみつ梅・鮭フレーク・昆布佃煮)・さわらの幽庵焼き風・小松菜とひじきの白和え・すまし汁・バナナ	チーズトースト	◎みるく餅	
7	金	＜うどん作り交流会＞きつねうどん・カレーうどん・ブロッコリーのポン酢和え・りんご	ビスケット オレンジ	◎卵サンド	
8	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ぱりんこ バナナ	
10	月	◎味噌ラーメン・鶏肉の香味焼き・◎かみかみサラダ・バナナ	ココナッツサブ りんご	◎人参チュロス	
11	火	＜お別れ遠足・弁当の日＞	白い風船 バナナ	◎チヂミ	
12	水	＜誕生会＞大豆入りわかめご飯・◎えびフライ・スパソテー・青じそドレサラダ・豆乳スープ・りんご	いちごジャムトースト	黄桃缶のケーキ	
13	木	◎カレーライス・コールスロー・0～2歳切れてるチーズ3～5歳スティックチーズ・オレンジ	ビスケット りんご	◎バナナパンケーキ	
14	金	◎きな粉ご飯・◎鮭のレモン蒸し・ポテトサラダ・小松菜のスープ・バナナ	ポーロ オレンジ	◎ぱりぱりかりんとう	
15	土	親子丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ビスコ バナナ	
17	月	ご飯・さわらの照り焼き・ブロッコリーのゆかり和え・みそ汁・ヨーグルト	ビスケット オレンジ	ぼた餅	
18	火	＜お別れ会＞鮭と卵の混ぜご飯(0～2歳)花形おにぎり(3上)・鶏のから揚げ・イタリアンサラダ・きのこスープ・りんご	ポーロ バナナ	◎パフェ	
19	水	ご飯・ふりかけ・豚肉のしょうが焼き・◎ほうれん草の納豆和え・みそ汁・バナナ	シガーフライ	ふのラスク	
20	木	＜春分の日＞			
21	金	◎ハヤシライス・ブロッコリーサラダ・0～2歳切れてるチーズ3～5歳スティックチーズ・りんご	きな粉マカロニ	0～2歳マシュマロサンド ◎3～5歳チョコバナナ	
22	土	＜卒園式＞鶏南蛮うどん・キャベツのごま和え・オレンジ	クラッカー りんご		
24	月	ご飯・豚バラ大根・ひじきサラダ・みそ汁・りんご	ビスコ オレンジ	豆腐ドーナツ	
25	火	コーンご飯・さばの塩麹焼き・切干大根煮・豆腐のスープ・オレンジ	白い風船 バナナ	フレンチトースト	
26	水	ご飯・☆ささみレモン・キャベツのしらす和え・みそ汁・バナナ	ポーロ りんご	チーズ饅頭	
27	木	ご飯・魚粉ふりかけ・牛肉のケチャップソテー・もやし中華サラダ・すまし汁・りんご	ふかし芋	フルーツポンチ	
28	金	ご飯・手羽元のすっぱ煮・小松菜のおかか和え・卵スープ・ヨーグルト	シガーフライ	マカロニグラタン	
29	土	中華丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ビスコ バナナ	
31	月	ご飯・さわらの煮付け・春雨サラダ・みそ汁・りんご	ビスケット バナナ	さつま芋スティック	

みんなで食べる時間を大切に

厳しい寒さが和らぎ、春の訪れを感じるようになりました。心も体も大きく成長した子どもたち、まもなく卒園、進級を迎えます。給食の時間をみんなで楽しみながら、残りひと月を元気に過ごしましょう。

3月3日は、ひな祭り。昼食には、丸いケーキのように型にぬいたお寿司を頂きます。
健やかな成長を願う行事です。



今月は、もうすぐ卒園するらいおん組の好きなメニューをリクエスト給食として献立に取り入れています。

◎の付いている献立がリクエスト給食になっています。

みんなの好きなメニューを、頑張って作ります。

