



7月予定献立表

<平成27年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	水	ちらしずし、肉じゃが、煮豆、みそ汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ふかし芋	チョコブラウニー
2	木	ご飯、チキンチヤップソテー、ブロッコリーときのこのサラダ、かき玉汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	カルピストーナツ
3	金	大葉と梅干の混ぜご飯、栄養揚げ、アスパラとベーコンの和え物、すまし汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ、おしゃぶり昆布	杏仁豆腐
4	土	肉うどん、ゴマ和え、フルーツ	生わかめ	フルーツ ビスケット	
6	月	カレーライス、グリーンサラダ、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ せんべい	チョコマシュマロ
7	火	<七夕会>		フルーツ クラッカー	七夕ゼリー
8	水	ご飯、マーボ茄子、オクラとトマトのチーズあえ、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ、おしゃぶり昆布	レモンケーキ
9	木	メロンパン、鶏のから揚げ、ポテトサラダ、スープ、ヨーグルト	ふりかけ	フルーツ せんべい	トマトブリッツ
10	金	鮭ととうもろこしのご飯、豚肉のピカタ、野菜とハムのマリネ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	フルーツポンチ
11	土	そばろ丼、すまし汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ チーズトースト	
13	月	ご飯、肉団子のコーン蒸、夏野菜と塩レモンのサラダ、スープ、ゼリー	うずら卵	フルーツ せんべい	キャラメルプリン
14	火	きな粉ご飯、豚肉のしょうが焼き、しらすあえ、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ チーズキッス	パウンドケーキ
15	水	ご飯、アラ海苔、さわらの照り焼き、春雨サラダ、みそ汁、ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ ウエハース	グラノラクッキー
16	木	ひじきご飯、豚じゃがみそ炒め、きゅうりの酢の物、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	ミルクわらび餅
17	金	<お涼み会・弁当の日>		フルーツ ふかし芋	ココアフレンチトースト
18	土	そうめん、かぼちゃサラダ、フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	
20	月				
21	火	ご飯、ふりかけ、チキンテールモソース、いんげんのゴマ和え、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	水羊羹
22	水	ご飯、肉詰めピーマン、おからの炒り煮、みそ汁、フルーツ	味付海苔	フルーツ チーズキッス	ヨーグルトケーキ
23	木	冷やし中華、鶏の照り焼き、ゆでとうもろこし、ゼリー	生わかめ	フルーツ ビスケット	もちもちトーナツ
24	金	ひつまぶし、煮豆、焼きなすとレタスのサラダ、すまし汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ、おしゃぶり昆布	かき氷
25	土	豚丼、みそ汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	
27	月	納豆ご飯、牛肉とおくらの炒め、おなか和え、すまし汁、フルーツ	しらす干し	フルーツ チーズキッス	冷やし汁粉
28	火	ハヤシライス、ツナサラダ、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ ウエハース	ココアショートブレッド
29	水	<誕生日会>		フルーツ ビスケット	ケーキ
30	木	ご飯、鶏のさっぱり煮、彩り野菜の和え物、そうめん汁、フルーツ	きな粉	フルーツ せんべい	豆腐ハンナコッタ
31	金	<ぞう、らいおん・デイキャンプ> カレーライス、コールスロー、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ ポーロ	フルーツゼリー

