

5月予定献立表

<平成27年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	金	<たけのご堀り> ひじきご飯、さばの甘酢あんかけ、春キャベツのゴマ和え、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ おしゃぶり昆布	かしわもち
2	土	鶏丼、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ビスケット	
4	月	(みどりの日)			
5	火	(こどもの日)			
6	水	(振替休日)			
7	木	こいのぼりオムライス、さわらの照り焼き、ひじきサラダ、若竹汁、ゼリー	豆腐	フルーツ クラッカー	ナッツクッキー
8	金	<はちみつパーティー>ぞう、らいおん=わかめおにぎり 他=食パン、蜂蜜 とうふハンバーグ、ほうれんそうのチーズ和え、スープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ クッキー	ガトーショコラ
9	土	肉うどん、しらす和え、フルーツ	レーズン	フルーツ せんべい	
11	月	<はちみつパーティー予備日> たけのご飯、牛肉とエリンギの炒め、わらびの卵とじ、すまし汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ ビスケット	おからドーナツ
12	火	ご飯、鮭のレモン蒸、納豆和え、みそ汁、ヨーグルト	うずら卵	フルーツ クラッカー	レーズンスコーン
13	水	大豆わかめご飯、豚のしょうが焼き、ごまあえ、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	フルーツゼリー クラッカー
14	木	ご飯、ふりかけ、ミートローフ、うどの酢味噌和え、スープ、フルーツ	生わかめ	フルーツ チーズキッス	パウンドケーキ
15	金	山菜おこわ、トンカツ、はるさめサラダ、みそ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ウエハース	ブランマンジェ
16	土	<参観日・父母の会総会> 牛丼、みそ汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	
18	月	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ ジャムパン	豆乳あずきプリン
19	火	わかめご飯、栄養揚げ、干し大根サラダ、すまし汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	チョコ春巻き
20	水	ご飯、鶏のサッパリ煮、ごまあえ、あさりのみそ汁、フルーツ	きなこ	フルーツ せんべい	フルーツヨーグルト
21	木	<誕生日会>		フルーツ ウエハース	ケーキ
22	金	ご飯、マーボー豆腐、コールスロー、さやえんどうのみそ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ チーズキッス	フライドポテト
23	土	豚丼、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	
25	月	クリームスパ、タラマヨポテト、新玉じゃこサラダ、ゼリー	プチトマト	フルーツ おしゃぶり昆布	クレープ
26	火	<弁当の日>		フルーツ クラッカー	アメリカドック
27	水	ご飯、鶏マヨネーズ焼き、もやしとブロッコリーのお浸し、スープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ チーズキッス	なっとうおかき
28	木	ご飯、味付け海苔、豚のハムチーズサンド蒸、アスパラサラダ、みそ汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ ウエハース	かぼちゃパイ
29	金	シーフードピラフ、厚揚げと牛肉の炒め、ポテトサラダ、スープ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ビスケット	野菜蒸しパン
30	土	中華丼、みそ汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	

子どもの日を祝おう！

5月5日は子どもの日！端午の節句です。
子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。
菖蒲（しょうぶ）の節句とも呼ばれ、この日に邪気を払うため、菖蒲湯に浸かったりします。
柏餅やちまきを食べる風習もあります。

