



4月予定献立表



〈平成 27年〉
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
	月				
	火				
1	水	ピラフ、筑前煮、アスパラのバターしょうゆ炒め、スーフ、フルーツ	豆腐	フルーツ ホーロ	マカロニサラダ
2	木	納豆ご飯、トスカッ、コーンスロー、みそ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ビスケット	おもち
3	金	〈入園記念会〉 赤飯、牛肉とスナップエンドウのオムレツ炒め、ホトシガラ、すまし汁	うずら卵	フルーツ おにぎり	スキー
4	土	おぼろ丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	
6	月	カレーライス、カリカリじゃこ水菜サラダ、牛スキッス、セリー	レーズン	フルーツ ウエース	いちご牛乳ゼリー
7	火	ご飯、ふりかけ、ハンバーグ、春雨サラダ、みそ汁、フルーツ	ほわかめ	フルーツ ふかし芋	フレンチトースト
8	水	大豆入りわかめご飯、鶏肉の香味焼き、ごま和え、すまし汁	しらす	フルーツ せんべい	セリー、クラッカー
9	木	きな粉ご飯、豚肉のしょうが焼き、レタスとごぼうのサラダ、みそ汁	豆腐	フルーツ ホーロ	フランドムゼリー
10	金	洋風ちらし寿司、さわらのみそ煮、おひたし、すまし汁、セリー	納豆	フルーツ クラッカー	クレープ
11	土	きつねうどん、かぼちサラダ、フルーツ	レーズン	フルーツ ビスケット	
13	月	ミートソース、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、牛スキッス、スーフ	イチゴジャム	フルーツ おにぎり	スフレホーロ
14	火	ご飯、鶏のから揚げ、しらす和え、かきたま汁、フルーツ	系内豆	フルーツ クラッカー	おもち
15	水	ご飯、味付けのり、あじの牛スシ、粉焼き、マカロニサラダ、みそ汁	レーズン	フルーツ ふかし芋	バナナマフィン
16	木	七センチ丼、煮豆、ブロッコリーごま和え、すまし汁、フルーツ	ほわかめ	フルーツ ウエース	お豆腐こんにゃく
17	金	あさりご飯、豚肉のピカタ、きのこ和え、みそ汁、フルーツ	牛スキッス	フルーツ ホーロ	フルーツヨーグルト
18	土	中華丼、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	
20	月	親子丼、煮豆、春キャベツの塩漬け、みそ汁、セリー	ほわかめ	フルーツ ビスケット	おからのほうろ餅ゼリー
21	火	ご飯、菜菔揚げ、セリフリ木根サラダ、卵スーフ、フルーツ	うずら卵	フルーツ おにぎり	おしるこ
22	水	ご飯、ふりかけ、牛キン南蛮、系内豆和え、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ 牛スキッス	チョコまんじゅう
23	木	メロンパン、魚巻のレモン蒸し、アスパラのおひたし、セーフシチュー	イチゴジャム	フルーツ クラッカー	じょういちもち
24	金	〈誕生会〉		フルーツ ウエース	ケーキ
25	土	中華丼、みそ汁、フルーツ	牛スキッス	フルーツ ふかし芋	
27	月	イヤシライス、アスパラとトマトのサラダ、さつま芋のしもん煮	レーズン	フルーツ ホーロ	巨大福
28	火	〈弁当の日〉		フルーツ せんべい	マシュマロおこし
29	水	〈日昭和の日〉			
30	木	ラーメン、牛羽先の塩焼き、ホヤイササラダ、フルーツ	レーズン	フルーツ ビスケット	いけふり寿司
	金				
	土				

入園・進級おめでとうございます

保育園の食事

- ・おいしく楽しい食事
 - ・安全、安心な食事
 - ・成長、発達に合った食事
 - ・旬や日本の伝統文化を伝えていける食事
- 「食べることの楽しさ」を子どもたちに育んでいきたいと思ひます。



旬を食べよう

春を彩る野菜が出てきます。
新玉ねぎ、新じゃが、新ごぼう、春キャベツが収穫され、旬を迎えます。

アスパラ・かぶ・さやえんどう
グリンピース・たけのこ・いちご
夏みかん・さわか・しらす など

