



3月予定献立表



＜平成27年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
2	月	ご飯、ふりかけ、煮魚、春雨サラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	フルーツヨーグルト
3	火	〈おぼろ祭り会〉		フルーツ ボンロ	卵サボロン
4	水	シーフードカレー、アスパラとアボカドのマヨネーズ、フルーツ	ゆでわかろ	フルーツ ふかし芋	マシュマロおこし
5	木	ご飯、味付けのり、豚肉のしょうが焼き、ごま和え、けんちん汁 ^{フルーツ}	チーズキス	フルーツ ビスケット	11時>トクキ
6	金	〈うとん作り交流会〉		フルーツ ウエリス	ゼリー、クラッカー
7	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ せんべい	
9	月	トスカッ丼、さつま芋のしも煮、スッポんめんどうのり、すまし汁 ^{フルーツ}	豆腐	フルーツ おしるこ昆布	春巻き、スッポんめんどう
10	火	ご飯、鶏胸肉のカレー、ヨーソテー、OPの花、おす汁、フルーツ	チーズキス	フルーツ ふかし芋	おからドーナツ
11	水	〈誕生会〉		フルーツ せんべい	ケーキ
12	木	〈お別れ遠足・弁当の日〉		フルーツ クラッカー	パンチトースト
13	金	〈お別れ遠足予備日〉 びじまご飯、鶏もも肉のしも煮、らす和え、みそ汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ ボンロ	おしるこ
14	土	中華丼、すまし汁、フルーツ	チーズキス	フルーツ ウエリス	
16	月	納豆ご飯、牛肉ブロック、コーンのオニオン、おかが和え、みそ汁、フルーツ	らす和え	フルーツ ビスケット	チョコブラウニー
17	火	ご飯、豚肉のじゃが、白和え、ミネストローネ、ゼリー	味付けのり	フルーツ クラッカー	きな粉クッキー
18	水	ご飯、さわらのジューシー竜田揚げ、春キャベツとリンゴのけつ、豚汁 ^{フルーツ}	ゆでブロック	フルーツ ふかし芋	豆火福
19	木	〈お別れ会〉		フルーツ ボンロ	クレープ
20	金	セブンスイッチ、煮豆、ゆでブロック、かきフライのス、フルーツ	チーズキス	フルーツ せんべい	フリン、ウエリス
21	土	〈春分の日〉			
23	月	メロンパン、鶏もも肉の照り焼き、野菜とコーンの ^{ミートソース、フルーツ} ごまツナサラダ	アボカド	フルーツ ウエリス	ちゃんぽん麺
24	火	ミートソース、粉ふき芋、ブロック、セブンスイッチ ^{ス、フルーツ} おせせサラダ	豆腐	フルーツ クラッカー	フルーツヨーグルト
25	水	わかめご飯、鶏肉の香味焼き、納豆和え、かきたま汁、フルーツ	チーズキス	フルーツ ボンロ	ごま豆腐
26	木	〈卒園式〉 ご飯、豚バラ肉豆腐、かきかきサラダ、みそ汁、フルーツ	ふりかけ	フルーツ ふかし芋	おからとヨーグルト
27	金	ご飯、メンチカツ、なます、ごぼうと大豆のカレー、ゼリー	ぎん粉	フルーツ おしるこ昆布	生ドラ焼き
28	土	〈新年準備休園〉			
30	月	親子丼、煮豆、ブロック、ごま和え、みそ汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ せんべい	お豆腐ケーキ
31	火	ラーメン、鮭のしも蒸し、おた、ヨーグルト	〈4コマ〉	フルーツ ウエリス	お好み焼き
	水				
	木				
	金				
	土				

上手に使えるようになりました（お箸・スプーン・フォーク）

手づかみで食事をしていた子どもたちも、3月ごろになると、スプーンやフォークを上手に使えるようになったり、おはしが苦手だった子が上手に扱えるようになったり…

「食」の場面でも様々な成長がみられるのではないのでしょうか。

