



2月予定献立表



<平成27年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
2	月	ご飯-味噌汁、豚ほろ大根、ひきサラダ、おろし汁、フルーツ	魚	フルーツ ゼンマイ	おろし汁とち
3	火	<節分メニュー>		フルーツ ビスケット	マシマロおとし
4	水	ご飯、焼き焼き風巻、なます、なめし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ワイルド	ポテトサラダ
5	木	<弁当の日>		フルーツ はがしもち	きな粉トロロ
6	金	炊き込みご飯、ぶりのごまおろし焼き、水菜の卵とじ、おろし汁、フルーツ	じゃがいも	フルーツ クッキー	お豆腐グラタン
7	土	中華丼、おろし汁、フルーツ		フルーツ ゼンマイ	
9	月	イヤシライス、コーンスロー、チーズキッス、フルーツ	レズン	フルーツ クッキー	フルーツヨーグルト
10	火	ご飯、栄養揚げ、ナムル、豚汁、フルーツ	わかめ	フルーツ チーズトースト	ポテトサラダ
11	水	<建国記念の日>			
12	木	クリームスパゲッティ、チキンカレー、水菜サラダ、ゼリー	チーズキッス	フルーツ はがしもち	焼き大福
13	金	<誕生会>		フルーツ ゼンマイ	ケーキ
14	土	親子丼、おろし汁、フルーツ	ちりめん	フルーツ ビスケット	
16	月	シーフードカレー、グリーンサラダ、チーズキッス、フルーツ	レズン	フルーツ ワイルド	ゼリー、クッキー
17	火	黒豆ご飯、豚肉のチーズ巻きサラダ、かぼちゃサラダ、おろし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ おはぎアイス	スキムミルクプリン
18	水	ご飯、ロール白菜、酢の物の、おろし汁、フルーツ	きな粉	フルーツ ポロ	おしるこ
19	木	丼、魚のたこ田揚げ、グロコリーのたまご和え、豆乳スープ、フルーツ	じゃがいも	フルーツ ビスケット	フルーツトースト
20	金	きつねうどん、鶏のおろし焼き、しらた和え、フルーツ	旧正月	フルーツ はがしもち	ひきおこし
21	土	豚丼、おろし汁、フルーツ	魚	フルーツ ゼンマイ	
23	月	ご飯、魚まろ、白和え、春雨スープ、フルーツ	ちりめん	フルーツ クッキー	スキムポロ
24	火	大豆入りわかめご飯、豚肉のしょうが焼き、グロコリーサラダ、おろし汁、フルーツ	魚	フルーツ ビスケット	フルーツヨーグルト
25	水	うどん、しゃも焼き、七切り大根サラダ、ゼリー	チーズキッス	フルーツ はがしもち	いなり寿司
26	木	ご飯、おでん、小松菜のチーズ焼き、おろし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ おはぎアイス	キャロットケーキ
27	金	ぶりかけご飯、鶏肉の香味焼き、納豆和え、けんちん汁、フルーツ	じゃがいも	フルーツ ワイルド	蒸しパン
28	土	肉うどん、おろし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ビスケット	
	月				
	火				
	水				

寒さに負けない食生活を！！

手洗い・うがいはもちろん大切ですが、菌に負けない強い身体をつくるのが大切です。毎日の食事から様々な栄養素を取り入れて丈夫な身体づくりをしましょう！

