



# 4月予定献立表



<令和4年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	10時	3時おやつ
1	金	ご飯・鶏の唐揚げ・キャベツのゆかり和え・すまし汁・ぶどうゼリー	ぱりんこ バナナ	じゃがもちーず
2	土	豚丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ミニサラダ バナナ
4	月	<入園歓迎会> 赤飯・さわらの塩焼き・ブロッコリーのナムル・みそ汁・バナナ	ポーロ オレンジ	クッキー
5	火	ご飯・牛肉のケチャップソテー・もやしのごま和え・レタススープ・りんご	さきいか	フライドポテト
6	水	ラーメン・鶏肉の香味焼き・ひじきサラダ・オレンジ	スティックパン	鮭とチーズのおにぎり
7	木	きなこご飯・豚バラ大根・キャベツのカレーソテー・みそ汁・ヨーグルト	バナナチップ	さつま芋スティック
8	金	ご飯・さつま揚げ・ポパイサラダ・すまし汁・バナナ	りんごジャムトースト	チヂミ
9	土	牛丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	星たべよ バナナ
11	月	ご飯・プルコギ・青じそドレサラダ・中華スープ・りんご	ハッピーターン バナナ	揚げパン
12	火	ミートスパゲティ・かみかみサラダ・チーズ・バナナ	ふかし芋	マーメレードマフィン
13	水	ご飯・鮭のレモン蒸し・ほうれん草のお浸し・そうめん汁・オレンジゼリー	チーズトースト	豆腐ドーナツ
14	木	納豆ご飯・手羽元のすっぱ煮・もやしのおかか和え・すまし汁・バナナ	さきいか	ラスク
15	金	カレーライス・海藻サラダ・チーズ・りんご	バナナチップ	マーブルケーキ
16	土	親子丼・みそ汁・オレンジ	クラッカー りんご	ぱりんこ バナナ
18	月	ご飯・味つけのり・あじのゆかり天・きゅうりのごま酢和え・みそ汁・りんご	バナナチップ	ココアちんすこう
19	火	きつねうどん・大豆の五目煮・もやし中華サラダ・オレンジ	ウエハース りんご	カルピス蒸しパン
20	水	たけのご飯・肉じゃが・チンゲン菜のポン酢和え・みそ汁・バナナ	さきいか	人参チュロス
21	木	ご飯・さわらの照り焼き・白和え・春雨スープ・ヨーグルト	スティックパン	マシュマロサンド
22	金	ゆかりご飯・豚天・小松菜のツナ煮・みそ汁・りんご	きな粉マカロニ	生どら焼き(ジャム)
23	土	ハヤシライス・かぼちゃサラダ・オレンジ	クラッカー りんご	ミニサラダ バナナ
25	月	ご飯・ふりかけ・鶏肉のマーメレード煮・キャベツの昆布和え・みそ汁・バナナ	きな粉トースト	チーズ饅頭
26	火	<誕生会> チーズパン・エビフライ・スパソテー・アスパラサラダ コーンスープ・オレンジ	星たべよ バナナ	いちごのケーキ
27	水	わかめご飯・さばのみそ煮・納豆和え・かきたま汁・りんごゼリー	バナナチップ	ポテトグラタン
28	木	<弁当の日>	さきいか	フレンチトースト
29	金	<昭和の日>		
30	土	肉うどん・ツナサラダ・オレンジ	クラッカー りんご	ハッピーターン バナナ

## ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、ゆったり見守っていきましょう。園ではおいしい給食を用意して、お子さまの楽しい園生活を支えたいと思います。

### お弁当の日のお願い

安全に召し上がっていただくためにお願いをさせていただきますのでご理解のほどよろしくお願い致します。

- ・球形のチーズ、ぶどう、ミニトマト、カップゼリー等は4分の1程度の大きさに切ってください。
- ・ピック、爪楊枝については、誤飲のおそれもあるので使用しないでください。
- ・きりん、ぞう、らいおん組は結び方の練習をしますので、お弁当の包み（大きめの綿素材のものをおすすめします）を使用してください。
- ・弁当箱上下、ゴムバンドは必ず記名をしてください。（保冷剤を使用される方も同様）

