

# 10月予定献立表

＜令和元年＞  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	火	納豆ご飯・鶏肉レンコン団子・ひじきサラダ・きのこのポタージュ・フルーツ	チーズキッス	フルーツクラッカー	りんごのクラフティ
2	水	麦ご飯・牛レバーのマリアナソース・おひたし・すまし汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツビスケット	いがぐりポテト
3	木	ご飯・ふりかけ・マーボーなす・ブロッコリーの白和えサラダ・みそ汁・フルーツ	ミニトマト	フルーツポーロ	ごま豆腐
4	金	＜世界の料理(ニュージーランド)＞チーズパン・フィッシュ&チップス しらすの卵焼き・ミニトマト・かぼちゃスープ・ヨーグルト	茹でブロッコリー	フルーツウエハース	ニュージーランドチョコクッキー
5	土	肉うどん・さつま芋サラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツビスケット	
7	月	ひじきご飯・鮭のレモン蒸し・きのこサラダ・みそ汁・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツウエハース	カステラ
8	火	ご飯・酢豚・しらす和え・春雨スープ・フルーツ	うずら卵	フルーツクラッカー	フレンチトースト
9	水	ご飯・鶏手羽中の甘辛焼き・ごぼうと人参のサラダ・ミネストローネ・フルーツ	味付けのり	フルーツビスケット	こぼとせんべい
10	木	大豆入りわかめご飯・さばの立田揚げ・酢の物・すまし汁・フルーツ	豆腐	フルーツポーロ	きな粉団子
11	金	クリームスパゲティ・鶏肉のマーマレード煮・スティック野菜・ヨーグルト	ジャム	フルーツウエハース	煮干しバター 鮭とチーズのおにぎり
12	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツビスケット	
14	月	＜体育の日＞			
15	火	炊き込みご飯・魚の焼き漬け・切り干し大根煮・みそ汁・ゼリー	茹でブロッコリー	フルーツウエハース	大豆ドーナツ
16	水	納豆ご飯・かぼちゃコロッケ・ポパイサラダ・スープ・フルーツ	豆腐	フルーツポーロ	にらチーズチヂミ
17	木	＜親子遠足・弁当の日＞		フルーツクラッカー	くずもち
18	金	＜誕生日会＞		フルーツウエハース	ケーキ
19	土	鮭フレークの醤油バターパスタ・かぼちゃサラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツせんべい	
21	月	カレーうどん・白菜サラダ・チーズキッス・ゼリー	茹でブロッコリー	フルーツクラッカー	スイートポテト
22	火	＜即位礼正殿の儀＞			
23	水	黒豆ご飯・鶏肉の香味焼き・人参サラダ・すまし汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツせんべい	アプリコットパウンドケーキ
24	木	ご飯・味付けのり・栄養揚げ・さつまいものレモン煮・豆乳スープ・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツポーロ	どら焼き
25	金	ラーメン・タンドリーチキン・ナムル・ゼリー	しらす干し	フルーツクラッカー	人参のチュロス
26	土	豚丼・みそ汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツせんべい	
28	月	ソースカツ丼・煮豆・ブロッコリーのサラダ・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツクラッカー	チーズケーキ
29	火	さつま芋ご飯・煮魚・おひたし・すまし汁・フルーツ	豆腐	フルーツせんべい	マカロニグラタン
30	水	ピラフ・甘辛ガーリックチキン・ミルクポテトサラダ・スープ・フルーツ	うずら卵	フルーツウエハース	おしるこ
31	木	ハヤシライス・コールスロー・チーズキッス・ヨーグルト	ジャム	フルーツクラッカー	マシュマロおこし