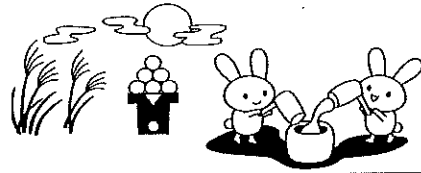


9月予定献立表



<平成30年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	土	豚丼・すまし汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ビスケット	
3	月	ご飯・味付けのり・魚のごま焼き・中華風マヨサラダ・コンソメスープ・フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	大学芋
4	火	ご飯・鶏肉の照り煮・お浸し・みそ汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ せんべい	マフィン
5	水	クリームスパゲティ・ひじきハンバーグ・マリネ・ゼリー	茹でブロッコリー	フルーツ ウエハース	もちもちチーズパン
6	木	納豆ご飯・鰯のつみれ揚げ・きのこ和え・すまし汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ クラッカー	豆腐きな粉プリン
7	金	ご飯・ガーリックポーク・きゅうりの梅おかか和え・ラウトウイ風スープ・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ ポーロ	ガトー・マジック
8	土	親子丼・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	
10	月	ハヤシライス・コールスロー・チーズキッス・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ ビスケット	ごま豆腐
11	火	ご飯・鮭のオニオンマヨ焼き・納豆の刻み昆布和え・すまし汁・フルーツ	うずら卵	フルーツ ウエハース	プチあんぱん
12	水	<誕生日会>		フルーツ せんべい	ケーキ
13	木	塩パン・ブルーベリージャム・ごぼうの鶏つくね・スティック野菜・グラムチャウダー・ゼリー	チーズキッス	フルーツ クラッカー	わかめおにぎり
14	金	ルーロハン・切り干し大根の卵焼き・おかか和え・豆乳スープ・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ ポーロ	じゃがいもの 海苔チーズ炒め
15	土	肉うどん・かぼちゃサラダ・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ビスケット	
17	月	【敬老の日】			
18	火	ご飯・さばのみそ焼き・わかめの酢の物・かきたま汁・ゼリー	豆腐	フルーツ ウエハース	チョコ蒸しパン
19	水	きな粉ご飯・チーズチキンソテー・春雨サラダ・みそ汁・フルーツ	枝豆	フルーツ せんべい	フルーチェ
20	木	ご飯・ふりかけ・焼き魚・ごま和え・すまし汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	バナナケーキ
21	金	ラーメン・甘辛から揚げ・ナムル・ヨーグルト	プチトマト	フルーツ ビスケット	おはぎ
22	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	
24	月	【秋分の日】			
25	火	けんちんうどん・煮干しの甘辛いり・かぼちゃの煮物・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	みたらし団子
26	水	<お弁当の日・予行練習>		フルーツ ポーロ	鬼まんじゅう
27	木	ドライカレー・にんじんしりしり・チーズキッス・キャベツともやしのスープ・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ クラッカー	きな粉トースト
28	金	ご飯・さんまの塩焼き・白和え・みそ汁・ゼリー	きな粉	フルーツ ウエハース	かぼちゃドーナツ
29	土	きつねうどん・ツナサラダ・フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	

十五夜と十三夜

旧暦の8月15日は十五夜（中秋の名月）、9月13日は十三夜でお月見をする日です。収穫を祈り、感謝する意味で、米粉でできた団子をお供えます。月に見立てた丸い形が一般的ですが、いも型にする地域もあります。旧暦と新暦でずれが生じるため、その年によって日付けが変わり、今年の十五夜は10月4日、十三夜は11月1日です。



ルーロハンって

ルーローハンとは台湾風の豚丼で、「ルー」は甘醤油で煮た、「ロー」は豚肉、「ハン」はご飯という意味です。台湾の家庭料理として親しまれています。