

# 8月予定献立表

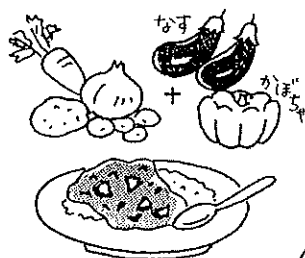
<平成30年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	水	ししじゆーしー・枝豆コロッケ・しらす和え・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	スティック春巻き
2	木	クリームスパゲティ・オクラの豚肉巻き・さつま芋のレモン煮・ゼリー	チーズキッス	フルーツ せんべい	納豆ひじきおやき
3	金	<お泊り保育 ぞう・らいおん組> カレーライス・コールスロー・チーズキッス・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ ウエハース	ごま豆腐
4	土	<お泊り保育 らいおん組> 豚丼・すまし汁・フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	
6	月	かき揚げうどん・茹でとうもろこし・枝豆・ゼリー	プチトマト	フルーツ せんべい	ポテトグラタン
7	火	納豆ご飯・豚肉のピカタ・トマトときゅうりの中華サラダ・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	豆腐ドーナツ
8	水	きな粉ご飯・ミートローフ・おかか和え・すまし汁・フルーツ	しらす干し	フルーツ クラッカー	ウエハース・ゼリー
9	木	ご飯・ふりかけ・栄養揚げ・なすのみそチーズ焼き・中華風コンンスープ・フルーツ	プチトマト	フルーツ せんべい	どら焼きマフィン
10	金	そばろ丼・大豆煮・スティック野菜・プチトマト・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ビスケット	フレンチトースト
11	土	<山の日>			
13	月	<夏季休園>			
14	火	<夏季休園>			
15	水	<夏季休園>			
16	木	親子丼・枝豆・ひじきサラダ・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ せんべい	ウエハース・プリン
17	金	とうもろこしご飯・魚のふわふわピカタ・ごま和え・すまし汁・ヨーグルト	豆腐	フルーツ ポーロ	きな粉団子
18	土	ミートスパゲティ・かぼちゃサラダ・フルーツ	枝豆	フルーツ クラッカー	
20	月	ソースカツ丼・煮干しの甘辛いり・わかめの酢の物・みそ汁・ゼリー	チーズキッス	フルーツ せんべい	かき氷
21	火	バターロールパン・ごぼうハンバーグ・スティック野菜・プチトマト・シーフードシチュー・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ ビスケット	フルーツポンチ
22	水	<卒園児交流会・弁当の日>		フルーツ クラッカー	チヂミ
23	木	<そうめん流し>		フルーツ ウエハース	はちみつチーズトースト
24	金	大豆入りわかめご飯・焼き魚・春雨サラダ・かきたま汁・フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	パウンドケーキ
25	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	
27	月	ゆかりご飯・鮭のレモン蒸し・ミルクポテトサラダ・みそ汁・ゼリー	豆腐	フルーツ ウエハース	豆大福
28	火	<誕生会>		フルーツ クラッカー	ケーキ
29	水	ご飯・ふりかけ・マーボなす・マカロニサラダ・かぼちゃスープ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ ビスケット	スキムポーロ
30	木	ハヤシライス・グリーンサラダ・チーズキッス・フルーツ	プチトマト	フルーツ せんべい	クラッカー・ゼリー
31	金	冷し中華・ゴーヤチャンプル・煮豆・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ クラッカー	カレーピラフのおにぎり

## 夏の献立のポイント

### ☆夏野菜のカレー

カレーの材料は、肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんがポピュラーですが、夏のカレーはちょっと目先をかえて、なす、かぼちゃを入れます。肉20gに対し野菜100gの、野菜をいっぱい食べられるカレーです。いつもは嫌いな野菜も知らないうちに食べてしまうおいしいカレーです。



- ちよつと風味をつける  
しその葉、ごま、梅干し、しょうが、ごま油
- 盛りつけ方に工夫をする…彩りを考える
- 冷たいものはできるだけ冷たく

