



6月予定献立表



<平成30年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	金	そら豆ご飯・アスパラの豚肉巻き・さっぱりしらすのサラダ・すまし汁・フルーツ	うずら卵	フルーツ クラッカー	パイナップルチーズケーキ
2	土	中華丼・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	
4	月	ご飯・ふりかけ・ミートローフ・ごま和え・みそ汁・ゼリー	しらす干し	フルーツ ビスケット	スキムボーロ
5	火	ひじきご飯・ししゃものフリッター・アスパラとそら豆のミモザサラダ 玉ねぎスープ・フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	フレンチトースト
6	水	ちらし寿し・大葉とチーズのつくね・納豆和え・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	はちみつたっぶりの マドレーヌ
7	木	ご飯・さわらのごまみそ焼き・マカロニサラダ・ミネストローネ・ヨーグルト	味付けのり	フルーツ ボーロ	おからドーナツ
8	金	ハヤシライス・コールスロー・チーズキッス・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ クラッカー	マンシュマロおこし
9	土	きつねうどん・ツナサラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	
11	月	たこ飯・豚カツ・切干し大根サラダ・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ ビスケット	きな粉団子
12	火	ご飯・タンドリーチキン・ナムル・つみれ汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ ボーロ	ムース
13	水	きな粉ご飯・焼き魚・春雨サラダ・かきたま汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	パウンドケーキ
14	木	人参ピラフ・ガーリックチキン・白和え・みそ汁・フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	はちみつチーズの トースト
15	金	クリームスパゲティ・豚肉のピカタ・さつま芋のレモン煮・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ ビスケット	豆大福
16	土	カレーライス・グリーンサラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	
18	月	ご飯・豚肉と玉ねぎの生姜焼き・ミルクポテトサラダ・みそ汁・ゼリー	味付けのり	フルーツ ビスケット	クッキー
19	火	ご飯・納豆のすり身揚げ・ブロッコリーのナムル風・ミルクスープ・フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	どら焼きマフィン
20	水	<誕生会>		フルーツ せんべい	ケーキ
21	木	ラーメン・鶏のから揚げ・大豆サラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ ボーロ	ポテトグラタン
22	金	メロンパン・魚のパン粉焼き・スパソテー・ビーフンチャー・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ クラッカー	ひじきご飯のおにぎり
23	土	豚丼・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	
25	月	納豆ご飯・鮭のレモン蒸し・きのこ和え・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ ビスケット	れもんはちみつパウン ドケーキ
26	火	ご飯・ミルクポテトコロッケ・酢の物・すまし汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ ボーロ	ほっばら焼き
27	水	大豆入りわかめご飯・いわしのかば焼き・三色サラダ・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	あずきミルクゼリー
28	木	<弁当の日>		フルーツ ウエハース	フライドポテト
29	金	冷し中華・ゴーヤチャンプル・煮豆・ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ ビスケット	いなり寿し
30	土	牛丼・みそ汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	

食中毒とは？

食中毒とは、病原性微生物や有害な化学物質、有害な成分を含む食品や飲料水を摂取して起こる急性の健康障害のことです。

【食中毒はこんな症状】

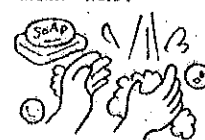
下痢 腹痛 頭痛 発熱 おう吐



細菌性食中毒予防の3原則

細菌が繁殖するために必要な条件
温度・水分・栄養分

細菌をつけない
(清潔・洗浄)



細菌を増やさない
(冷却・迅速)



細菌をやっつける
(加熱・殺菌)

