



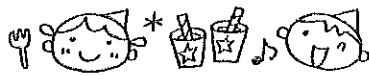
4月予定献立表



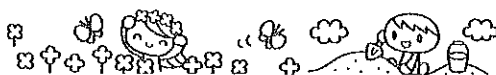
＜平成30年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
2	月	大豆入りわかめご飯・魚の立田揚げ・ごま和え・春キャベツのスープ・ゼリー	豆腐	フルーツ せんべい	スイートポテト
3	火	ご飯・トマトチキン・マカロニサラダ・みそ汁・フルーツ	味付けのり	フルーツ クラッカー	桜もち
4	水	＜入園歓迎会＞赤飯・さわらの西京焼き・きのこ和え・すまし汁・フルーツ	うずら卵	フルーツ チーズキッス	クッキー
5	木	カレーライス・グリーンサラダ・チーズキッス・フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	ドーナツ
6	金	ご飯・ふりかけ・コロッケ・しらす和え・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	よもぎ団子
7	土	牛丼・すまし汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ ポーロ	
9	月	納豆ご飯・チーズインハンバーグ・ブロッコリーごま和え・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ せんべい	マカロニあべかわ
10	火	ご飯・豚肉のしょうが焼き・春雨サラダ・かきたま汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ クラッカー	パウンドケーキ
11	水	ご飯・味付けのり・ぎょうつね・酢の物・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	スキムポーロ
12	木	ラーメン・鶏肉の香味焼き・ナムル・フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	ひじきご飯のおにぎり
13	金	メロンパン・魚フライタルタルソース・スパソテー・シチュー・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ ビスケット	フルーツヨーグルト
14	土	ハヤシライス・かぼちゃサラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ ポーロ	
16	月	豆ご飯・焼き魚・切干し大根サラダ・みそ汁・フルーツ	うずら卵	フルーツ せんべい	高野豆腐のかりんとう
17	火	ご飯・鶏肉のピカタ・白和え・そうめん汁・フルーツ	ふりかけ	フルーツ クラッカー	きな粉のマフィン
18	水	ご飯・白身魚のフリッター・ポパイサラダ・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ ポーロ	マカロニグラタン
19	木	クリームスパゲティ・鶏肉の照り煮・じゃが芋とスナッペンどうのソテー・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ ウエハース	フレンチトースト
20	金	ご飯・豚カツ・小松菜とひじきのツナサラダ・すまし汁・フルーツ	きな粉	フルーツ ビスケット	じゃが芋もち
21	土	親子丼・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	
23	月	桜エビの炊き込みご飯・魚のパン粉焼き・ミルクポテトサラダ・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	クレープ
24	火	きな粉ご飯・甘辛ガーリックチキン・おなか和え・ミネストローネ・フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ クラッカー	大福
25	水	ピラフ・鮭のレモン蒸し・ひじきサラダ・フワフワ卵スープ・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ きな粉マカロニ	チョコまんじゅう
26	木	＜誕生会＞		フルーツ ウエハース	ケーキ
27	金	＜弁当の日・たけのこ掘り＞		フルーツ ビスケット	チーズ蒸しパン
28	土	カレーうどん・野菜サラダ・フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	
30	月	＜振替休日＞			

4月の子どもたち



4月は入園・進級の月です。
お母さんから離れるのが辛くて泣いてしまうこともあります
が、新しい生活に慣れようと日々成長していきます。
給食は、子どもたちが慣れ親しんだ好きな味を多く取り入れ、
楽しい園生活が送れるきっかけになるよう心がけています。



しかり期にほん



環境が変わり生活のリズムが乱れると体調も崩しがちです。
園児や保護者の皆さんに規則正しい生活を身に付けていた
だため「早寝、早起き、朝ごはん」を推奨
していきます。

保護者の方々にとっては、時間もゆとりも
少ないでしょうが、朝ごはんをきちんと食べて
元気に一日をスタートさせていただけるよ
う、手助けをしていきたいと思ひます。

