

3月予定献立表

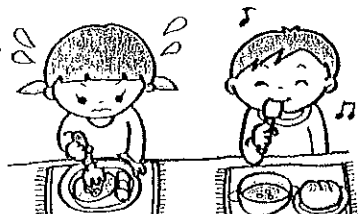
<平成30年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	木	大豆入りわかめご飯、焼き魚、春雨サラダ、すまし汁、ゼリー	豆腐	フルーツ せんべい	パウンドケーキ
2	金	<ひな祭り会> デコレーション寿司、ミトローフ、お浸し、茹でブロッコリー、はまぐりのすまし汁、いちご		フルーツ クラッカー	ひなあられ カルピス
3	土	ミートスパゲティ、さつま芋サラダ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ウエハース	
5	月	牛丼、煮豆、もやしとブロッコリーのごまあえ、みそ汁、ゼリー	わかめ	フルーツ せんべい	アメリカンドッグ
6	火	きな粉ご飯、栄養揚げ、マカロニサラダ、かぶのポタージュ、フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ チーズトースト	チヂミ
7	水	ご飯、麻婆豆腐、小松菜と海苔の和え物、中華スープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ ポーロ	ホットビスケット
8	木	<うどんづくり交流会>		フルーツ ウエハース	マシュマロおこし
9	金	ゆうやけご飯、さばの竜田揚げ、納豆あえ、みそ汁、ヨーグルト	仔ゴジヤム	フルーツ きな粉マカロニ	水無月
10	土	豚丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	
12	月	ご飯、鮭フライタルタルソース添え、切り干し大根サラダ、みそ汁、フルーツ	味付海苔	フルーツ クラッカー	グラノーラクッキー
13	火	<誕生会>		フルーツ ポーロ	ケーキ
14	水	ご飯、さわらのみそマヨネーズ焼き、ナムル、すまし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ウエハース	焼きうどん
15	木	<お別れ遠足・弁当の日>		フルーツ ビスケット	卵サンドパン
16	金	<予備日>ご飯、れんこんハンバーグ、ポテトサラダ、春雨スープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ かみかみ昆布	チーズサブレ
17	土	肉うどん、お浸し、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ポーロ	
19	月	メロンパン、豚肉のピカタ、ひじきのサラダ、スープ、フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ ウエハース	鮭チーズおにぎり
20	火	<お別れ会>ソースかつ丼、かみかみサラダ、スープ、カップゼリー		フルーツ ビスケット	レモンケーキ
21	水	<春分の日>			
22	木	ラーメン、鶏のから揚げ、きのこあえ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	ぼたもち
23	金	あさりご飯、キャベツメンチ、粉ふき芋、絹さやのすまし汁、ゼリー	うずら卵	フルーツ かみかみ昆布	クレープ
24	土	親子丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	
26	月	鶏飯、スキムごま酢あえ、さつま芋のレモン煮、すまし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ポーロ	みるく団子
27	火	<卒園式>カレーライス、グリーンサラダ、チーズキッス、フルーツ	煮干バター	フルーツ かみかみ昆布	ハンパディング
28	水	ご飯、あらりのり、鮭のレモン蒸し、スナックエンドウのごまあえ、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ポーロ	さつま芋のミルク かりんとう
29	木	クリームスパゲティ、鶏のマーマレード焼き、白菜サラダ、フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ クラッカー	チーズ桜海老 せんべい
30	金	納豆ご飯、ししゃも焼き、もやしと青菜のおかかあえ、みそ汁、ゼリー	うずら卵	フルーツ ウエハース	ポテトグラタン
31	土	<新年度準備・休園日>			

楽しい食卓はマナーを大切に

家族やお友達、たくさんの人と囲む食卓はとても楽しいものです。その食卓での時間を気持ちよく過ごす為にも「食事マナー」はとても大切です。

お互いに気を使うことで食事のワンシーンはより良いものになっていきます。どんな食べ方が美しいか、皆で確認してみましょう。



上手に使えるようになりました

手づかみで食事をしてきた子どもたちも、3月ごろになると、スプーンやフォークを上手に使えるようになったり、おはしが苦手だった子が上手に扱えるようになったり…

「食」の場面でも様々な成長がみられるのではないのでしょうか。

