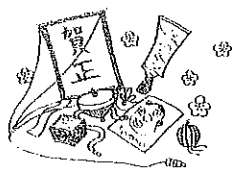




1月予定献立表

<平成30年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	月	<元旦>			
2	火	<年始休園>			
3	水	<年始休園>			
4	木	<弁当の日>		フルーツ ビスケット	おしるこ
5	金	カレーうどん、野菜サラダ、チーズキッス、ゼリー	煮干バター	フルーツ がに昆布	蒸しパン
6	土	豚丼、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	
8	月	<成人の日>			
9	火	七草がゆ、すき焼き風煮、酢の物、かき玉汁、フルーツ	しらす	フルーツ ポーロ	みたらし団子
10	水	黒豆ご飯、ぶりの照り焼き、紅白なます、豚汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ウエハース	さつま芋の 塩キャラメル
11	木	ご飯、鶏肉の香味焼き、シーザーサラダ、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ビスケット	フレンチトースト
12	金	<誕生会>		フルーツ クラッカー	ケーキ
13	土	ミートスパゲティー、かぼちゃサラダ、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ ポーロ	
15	月	<とんど>きつねうどん、煮魚、お浸し、さつま芋のレモン煮、ゼリー	チーズキッス	フルーツ せんべい	スキムクッキー
16	火	ハヤシライス、コールスロー、チーズキッス、フルーツ	煮干バター	フルーツ がに昆布	マシュマロおこし
17	水	ご飯、アラのり、焼き魚、納豆和え、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	麩のラスク
18	木	シーフードピラフ、鶏のから揚げ、白菜サラダ、スキムスープ、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ クラッカー	おからおやき
19	金	<弁当の日>きりん、ぞう、らいおん、親子そり>		フルーツ チーズトースト	ひじきおにぎり
20	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	
22	月	きな粉ご飯、いわしの蒲焼、マカロニサラダ、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	スキムポーロ
23	火	ご飯、ふりかけ、鶏のチーズパン粉焼き、ひじきの白和え、みそ汁、ゼリー	うずら卵	フルーツ カミカミ昆布	甘辛ポテト
24	水	カレーライス、グリーンサラダ、チーズキッス、フルーツ	煮干バター	フルーツ ウエハース	サブレ
25	木	ご飯、鮭のレモン蒸し、青菜のおかか和え、すまし汁、フルーツ	味付海苔	フルーツ せんべい	あんこパイ
26	金	ゆうやげご飯、豚肉のしょうが焼き、切り干し大根サラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ポーロ	フルーツヨーグルト
27	土	<生活発表会>		フルーツ がに昆布	
29	月	クリームスパゲティー、白身魚のムニエル、ポテトサラダ、フルーツ	煮干バター	フルーツ クラッカー	カスタード スキムケーキ
30	火	納豆ご飯、おでん、青菜のごま和え、かす汁、フルーツ	しらす	フルーツ ウエハース	お好み焼き
31	水	ご飯、甘辛ガーリックチキン、ナムル、きのこ汁、ヨーグルト	仔コシヤム	フルーツ ビスケット	豆大福



- ・七草粥 …お正月の松の内が明けると一月七日の朝に、七種類の若菜を炊き込んだ粥(七草粥)を食べると病気をしないといわれています。
- ・鏡開き …年末について正月の間、お供えていた鏡餅をおろして、木槌でたたき(開いて)お汁粉や雑煮にして食べます。この餅をいただくことによって神様の盥を頂くと古くから言われています。

