



5月予定献立表

<平成29年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	月	ご飯、竹の子団子、春雨サラダ、コーンとグリーンピースのスィムスープ、フルーツ	ふりかけ	フルーツ ウエハース	ホットドッグ
2	火	こいのぼりオムライス、魚のごまマヨネーズ焼き、白和え、すまし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ クラッカー	柏もち
	水	<母の日>			
	木	<みどりの日>			
	金	<こどもの日>			
6	土	ハヤシライス、カボチャサラダ、ゼリー	レーズン	フルーツ せんべい	
8	月	ご飯、豆腐入り松風焼き、春キャベツのおかか和え、みそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ ポーロ	野菜のキッシュ
9	火	<くれんげパーティー>わかめおにぎり、食パン、蜂蜜(1歳以下はジャム) さわらのピカタ、新じゃがホトトギスサラダ、すまし汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	カルピスマフィン
10	水	ご飯、ミラノ風カツレツ、新玉とアスパラのごまあえ、うどのすまし汁、ゼリー	わかめ	フルーツ カミカミ昆布	おからチョコケーキ
11	木	竹の子ご飯、魚のにんにく醤油焼き、マカロニサラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ チーズトースト	麩のラスク
12	金	ご飯、鶏のトマト煮込み、きのごまあえ、ふわふわスープ、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ ビスケット	生どら焼き
13	土	<参観日・父母の会総会>きつねうどん、酢の物、フルーツ	チーズキス	フルーツ クラッカー	
15	月	ご飯、ひき肉のコーン蒸し、しらすあえ、すまし汁、フルーツ	ふりかけ	フルーツ ポーロ	スイートポテト
16	火	山菜おこわ、さばのみそ煮、新玉のマヨポンサラダ、かき玉汁、フルーツ	豆腐	フルーツ きな粉マカロニ	ヨーグルトゼリー
17	水	ご飯、ふりかけ、豚のしょうが焼き、ごまあえ、すまし汁、フルーツ	しらす	フルーツ ビスケット	パウンドケーキ
18	木	ドライカレー、スタックえんどうのサラダ、椎茸のツナマヨ焼き、ゼリー	プチトマト	フルーツ かみかみ昆布	スキムもち
19	金	クリームスパゲティ、さわらのソテー、アスパラのあえもの、フルーツ	チーズキス	フルーツ ポーロ	鶏ごぼう おにぎり
20	土	牛丼、すまし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ クラッカー	
22	月	ご飯、さばの竜田揚げ、切り干し大根サラダ、みそ汁、ゼリー	レーズン	フルーツ ウエハース	ピザパン
23	火	豆ご飯、鶏の照り焼き、小松菜のお浸し、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	チーズケーキ
24	水	ご飯、ポークチャップ、かみかみサラダ、オニオンスープ、ヨーグルト	いちごジャム	フルーツ じゃがバター	お好み焼き
25	木	ご飯、アラのり、鮭のレモン蒸し、アスパラガスのごまあえ、みそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ せんべい	スキムポーロ
26	金	<誕生会>		フルーツ カミカミ昆布	ケーキ
27	土	ミートスパゲティ、さつま芋サラダ、フルーツ	レーズン	フルーツ ウエハース	
29	月	きな粉ご飯、鶏肉のカレー風味、ひじきサラダ、すまし汁、ゼリー	プチトマト	フルーツ せんべい	ケーキサレ
30	火	メロンパン、鮭のパン粉焼き、ナムル、野菜のスィムスープ、フルーツ	チーズキス	フルーツ ポーロ	いなり寿司
31	水	<弁当の日>		フルーツ ビスケット	にんじんカステラ

今日は何の日?

5月2日ころ【八十八夜】・・・立春から数えて八十八日目の日で、この日は新茶茶摘みが行われます。この日に摘んだ新茶は上等とされ、この日にお茶を飲むと生きるともいわれています。

