



3月予定献立表



<平成29年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	水	ご飯、鶏ひき肉とごぼうの揚げつくね、小松菜のしらす和え、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ がは昆布	クレープ
2	木	ご飯、ふりかけ、豚肉のピカタ、ナムル、人参のふわふわポタージュ、フルーツ	プチトマト	フルーツ クラッカー	フライドポテト
3	金	<ひなまつり>		フルーツ ビスケット	チョコチーズ マフィン
4	土	カレーうどん、グリーンサラダ、フルーツ	わかめ	フルーツ ポーロ	
6	月	ご飯、春キャベツのホイコーロー、しらすあえ、すまし汁、フルーツ	味付海苔	フルーツ クラッカー	グラノラクッキー
7	火	ひじきご飯、鮭のフライ、切り干し大根サラダ、絹さやのみそ汁、ヨーグルト	仔ゴシヤム	フルーツ せんべい	生どら焼き
8	水	<うどん交流会>		フルーツ ビスケット	マシュマロおこし
9	木	<お別れ遠足・弁当の日>		フルーツ ポーロ	さつま芋のミルク かりんとう
10	金	<予備日> 大豆入りわかめご飯、さわらのみそマヨネーズ焼き、ごまあえ、すまし汁、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ ウエハース	ホットドッグ
11	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ カミカミ昆布	
13	月	ご飯、豚肉のハンモックチャップ炒め、ブロッコリーのおかか和え、すまし汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ビスケット	もちもちドーナツ
14	火	肉みそスパゲティ、ツナサラダ、マッシュポテト、ゼリー	レーズン	フルーツ ふかし芋	チーズ桜海老 せんべい
15	水	<誕生会>		フルーツ クラッカー	ケーキ
16	木	鶏めし、さわらの塩焼き、小松菜とにんじんの納豆和え、みそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ チーズトースト	スイートポテト
17	金	<お別れ会>		フルーツ ポーロ	ぼたもち
18	土	親子丼、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	
20	月	(春分の日)			
21	火	ご飯、あらりのり、ししゃもの天ぷら、ブロッコリーのお浸し、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ がは昆布	ブラウニー
22	水	大豆入りカレーライス、春キャベツとアスパラのサラダ、チーズキッス、ヨーグルト	仔ゴシヤム	フルーツ ポーロ	パンプディング
23	木	あさりご飯、ハンバーグ、スタックエントウのごま和え、みそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ クラッカー	さつま芋トリュフ
24	金	<卒園式>納豆ご飯、さばの竜田揚げ、マカロニサラダ、すまし汁、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ せんべい	マーラーカオ
25	土	肉うどん、おかか和え、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ウエハース	
27	月	きな粉ご飯、メンチカツ、かみかみサラダ、みそ汁、ゼリー	うずら卵	フルーツ ビスケット	ココアショートブレッド
28	火	ご飯、味付け海苔、煮魚、ごま和え、かき玉汁、フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	あん入り蒸しパン
29	水	ゆかりしらすご飯、豚のしょうが焼き、春雨サラダ、みそ汁、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ せんべい	パウンドケーキ
30	木	メロンパン、ローストチキン、アスパラとツナの和え物、ミネロネ、ゼリー	レーズン	フルーツ カミカミ昆布	鮭マヨおにぎり
31	金	ラーメン、白身魚の香り揚げ、大豆とひじきのサラダ、チーズキッス、フルーツ	プチトマト	フルーツ ウエハース	ポテトグラタン

今日は何の日

3月3日 ひな祭り

女の子の健やかな成長を祈る節句。
雛人形や桃の花を飾り、ひなあられや菱餅をお供えします。
ひな祭りの行事食として、
彩りよいちらし寿司と蛤のお吸い物。
蛤の二枚の貝殻は同じ貝殻しか合わないこと
から、対の縁で結ばれるようにという願いから食べられてきました。
ひなあられの桃・緑・黄・白の色は「春・夏・秋・冬」をあらわし、一年を通



3月20日 (H29年) 春分の日

自然をたたえ、生物をいつくむ日。桜の開
花予想が聞かれるもこの頃から。
春の彼岸に食べる「ぼた餅」は、小豆のこし
あんを春に咲く「牡丹」に見立てて「牡丹餅
(ぼたもち)」といわれます。
(秋の秋分の日に食べる「おぼぎ」は小豆の粒あんを、秋に咲く萩の花に見立
て「お萩」といわれるそうです)
この日は、昼の長さや夜の長さが同じになり、夜が長かった冬から春になると
いう「はつかり」と言われる時期でもあります。

