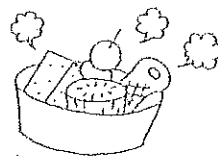




# 2月予定献立表



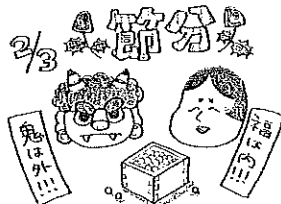
〈平成29年〉  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
	月				
	火				
1	水	〈予行練習〉 ご飯、ぶりかけ、ミートローフ、(らま和え)まじ汁、フルーツ	うすら卵	フルーツ クッキー	ズーモニルズキ
2	木	炊き込みご飯、鶏肉の香味焼き、ごぼうサラダ、卵スプ、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ウエリス	おしるこ
3	金	白玉粉ご飯、白身魚の(こ)かつ、(じ)まの白和え、みそ汁、フルーツ	茹でアムロ	フルーツ ホーロ	ラーメン
4	土	〈生活発表会〉		フルーツ セルベ	
6	月	〈節分〉 細巻き、いわしのかぼ焼き、春雨入りおひたし、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	おからケーキ
7	火	クリームスイート、和風牛乳カツレツ、かぼちサラダ、ヨーグ	イチゴジュ	フルーツ ふかし芋	白玉粉団子
8	水	大豆入りわかめご飯、豚肉のしょうが焼き、ごま和え、みそ汁、フルーツ	しらすし	フルーツ セルベ	セー、クッキー
9	木	ご飯、味付けのり、焼き魚、マカロニサラダ、まじ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ おしるこ	ごまこニッ
10	金	〈金島10-ティ〉		フルーツ クッキー	スキムホーロ
11	土	〈建国記念の日回〉			
13	月	ご飯、いわしの唐揚げ、納豆和え、豚汁、セー	アヲリ	フルーツ ホーロ	フッソツ(じ)ま ごまのスチ
14	火	ご飯、ぶりかけ、鶏肉のマーマレード煮、春雨サラダ、まじ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ セルベ	チョコレート 100%バター
15	水	スープセラフ、和風ハンバーグ、たぬ、大根和え、フルーツ	牛スモッス	フルーツ おしるこ	ごま芋の ミルクカキ
16	木	〈お泊りスキー(生)⑨・弁当の日〉		フルーツ おしるこ	牛スモッス
17	金	〈お泊りスキー⑩〉 カレーうどん、白菜サラダ、牛スモッス、ヨーグ	イチゴジュ	フルーツ ビスケット	豆大福
18	土	親子丼、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ウエリス	
20	月	ご飯、味付けのり、栄養揚げ、きのこ和え、みそ汁、セー	茹でアムロ	フルーツ ホーロ	マカロニクラ
21	火	パシライズ、コールスロー、牛スモッス、フルーツ	レーズン	フルーツ クッキー	プリントスト
22	水	ソースかつ丼、煮豆、セリモ大根のさしアムロサラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ おしるこ	牛スモッス
23	木	〈誕生会〉		フルーツ ビスケット	ケーキ
24	金	×ロン100、鶏のから揚げ、水菜のツマヨウニサラダ、白菜のミルクスチ	イチゴジュ	フルーツ ふかし芋	黒豆ご飯のおまじ
25	土	肉うどん、おひたし、みそ汁、フルーツ	牛スモッス	フルーツ セルベ	
27	月	ミートスイート、えびとアムロ、ヨーグの炒め物、ごま芋の(じ)ま、スプ	乾わかめ	フルーツ ウエリス	人参ケーキ
28	火	納豆ご飯、おでん、(じ)まサラダ、かす汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ホーロ	ミルクお好み焼き
	水				
	木				
	金				
	土				

## 今日は何の日

2月3日 節分

季節を分ける日として節分。翌日が立春となり冬と春の分け目の日、鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べ、良い運気を迎え入れます。大豆を節の数だけ食べ、無病息災を願います。柊の枝に鰯(いわし)の頭を刺して玄関に飾り、鬼の侵入を防ぐという習わしもあります。



## 和食を知ろう！～いただきます～

食事の前のあいさつ「いただきます」は神様へのお供えを下げたときや身分の高い人から物をもらうときに使われていた言葉です。現代では、食に携わった人たちへの感謝と、命ある動物・植物を「いただく」という意味のある言葉です。そして、命の尊さを伝える大切な言葉です。

