



12月予定献立表



<平成29年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
1	金	ソースカツ丼・しらす和え・煮豆・すまし汁・フルーツ	豆腐	フルーツ ボーロ	おしるこ
2	土	<講演会・試食会> 黒豆ご飯・甘辛ガーリックチキン・ひじきの白和え・粕汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ ビスケット	
4	月	親子丼・焼きししゃも・酢の物・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ ウエハース	大学芋
5	火	ご飯・ミートローフ・切干し大根サラダ・かぼちゃポタージュ・フルーツ	ふりかけ	フルーツ カミカミ昆布	大福
6	水	ピラフ・鮭のレモン蒸し・きのこ和え・かきたま汁・フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	ふわふわしっとりドーナツ
7	木	ご飯・コロッケ・スパンテー・茹でブロッコリー・けんちん汁・フルーツ	きな粉	フルーツ ビスケット	クレープ
8	金	洋風ちらし寿司・手羽大根・大豆のかき揚げ・すまし汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ウエハース	マカロニグラタン
9	土	カレーうどん・野菜サラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	
11	月	ご飯・ふりかけ・豆腐の落とし揚げ・ごま和え・豚汁・ゼリー	しらす干し	フルーツ ビスケット	小倉蒸しパン
12	火	<誕生会>		フルーツ ボーロ	ケーキ
13	水	シーフードカレー・レンコンと水菜のサラダ・チーズキッス・ヨーグルト	イチゴジャム	フルーツ きな粉マカロ	ザクザククッキー
14	木	<もちつき会> きつねうどん・鶏肉の香味焼き・おかか和え・フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	パンプディング
15	金	大豆入りわかめご飯・おでん・ひじきサラダ・みそ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ジャムトースト	アップルスキムケーキ
16	土	ミートスパゲティ・白菜サラダ・フルーツ	チーズキッス	フルーツ カミカミ昆布	
18	月	きな粉ご飯・焼き魚・ミルクポテトサラダ・みそ汁・フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	ラーメン
19	火	ご飯・味付けのり・タンドリーチキン・ナムル・ミネストローネ・フルーツ	味付けのり	フルーツ ウエハース	生どら焼き
20	水	ご飯・すき焼き煮込み・納豆和え・きのこ汁・フルーツ	乾わかめ	フルーツ ボーロ	フルーツヨーグルト
21	木	クリームスパゲティ・鶏肉の甘辛揚げ・スキムdeチーズサラダ・ゼリー	しらす干し	フルーツ ビスケット	みるくもち
22	金	<クリスマス会>		フルーツ せんべい	ミルク パンプキンケーキ
23	土	<天皇誕生日>			
25	月	ひじきご飯・豚バラ大根・マカロニサラダ・みそ汁・ゼリー	乾わかめ	フルーツ ウエハース	スイートポテト
26	火	中華丼・おひたし・煮豆・すまし汁・フルーツ	豆腐	フルーツ クラッカー	きな粉クッキー
27	水	ハヤシライス・コールスロー・チーズキッス・フルーツ	うずら卵	フルーツ ボーロ	フレンチトースト
28	木	肉うどん・さつま芋のレモン煮・ブロッコリーごま和え・フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	ひじきご飯のおにぎり
29	金	<弁当の日>		フルーツ ビスケット	パウンドケーキ
30	土	<冬季休園>			



もちつきペタンコ

子どもたちに、日本古来の行事を体験してほしく、もちつきを行います。園庭には、「よいしょ!」の大きな掛け声と共に、蒸かしたもち米がおもちに変わっていく様子に大喜び。子どもたちと鏡もちを作り、新しい神様に「今年も元気に過ごせますように」とお願いします。

