



11月予定献立表

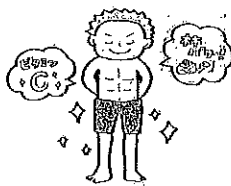
<平成29年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	水	ご飯、豚肉のピカタ、小松菜のお浸し、けんちん汁、フルーツ	しらす干し	フルーツ ウエハース	おしるこ
2	木	菜めし、鮭のフライ、大豆のサラダ、ミネストローネ、フルーツ	うずら卵	フルーツ ふかし芋	紅茶トナツ
3	金	<文化の日>			
4	土	カレーうどん、野菜サラダ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ かみ昆布	
6	月	ミートスパゲティ、枝豆、かぼちゃサラダ、フルーツ	煮干バター	フルーツ ポーロ	手巻きずし
7	火	ご飯、ふりかけ、おでん、しらす和え、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	ブラウニー
8	水	中華丼、大根サラダ、煮豆、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ かみ昆布	スイートポテト
9	木	ご飯、マーボー豆腐、青菜の韓国風ごまあえ、かきたまスープ、フルーツ	しらす干し	フルーツ ビスケット	生どらやき
10	金	夕焼けご飯、魚の竜田揚げ、マカロニサラダ、みそ汁、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ クラッカー	かぼちゃケーキ
11	土	<父母の会バザー・参観日>		フルーツ ふかし芋	
13	月	ご飯、アラのり、ししやものフリッター、かぼちゃのナムル、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	ごまクッキー
14	火	カレーピラフ、手羽元のマーレド煮、おかかあえ、きのこスープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ かみ昆布	焼きそば
15	水	きな粉ご飯、焼き魚、春雨サラダ、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	パウンドケーキ
16	木	ひじきご飯、鶏のから揚げ、納豆あえ、みそ汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ウエハース	フレンチトースト
17	金	<弁当の日>		フルーツ ビスケット	フライドポテト
18	土	肉うどん、ごまあえ、フルーツ	しらす干し	フルーツ せんべい	
20	月	ご飯、豚肉のオイスターソース焼き、ポテトサラダ、にんじんかぼちゃポタージュ、ゼリー	きな粉	フルーツ クラッカー	お豆腐マフィン
21	火	炊き込みごはん、魚のカレー天ぷら、白和え、すまし汁、ヨーグルト	仔ゴジャム	フルーツ チーズトースト	鬼まんじゅう
22	水	<誕生会>		フルーツ ウエハース	ケーキ
23	木	<勤労感謝の日>			
24	金	メロンパン、魚のムニエル、白菜サラダ、シチュー、ゼリー	チーズキッス	フルーツ ポーロ	いなりずし
25	土	親子丼、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ クラッカー	
27	月	ハヤシライス、コールスロー、チーズキッス、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ ウエハース	オムレツケーキ
28	火	ラーメン、魚のパン粉焼き、スキムごま酢あえ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ かみ昆布	鶏ごぼう おにぎり
29	水	ご飯、チーズインハンバーグ、水菜のサラダ、かす汁、フルーツ	きな粉	フルーツ きな粉マカロニ	さつま芋モンブラン
30	木	<さんまパーティー>わかめご飯、焼きさんま、ナムル、豚汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	マシュマロおこし

季節の「食べものことわざ」

「柿が赤くなると医者が青くなる」…秋も深まり柿が赤く色づく頃になると、健康な状態も良くなり病気が減ってくるので、医者は患者がいなくなり青くなることわざです。

柿には皮膚や血管、粘膜を丈夫にして、風邪予防効果のあるビタミンCが多く含まれています。



七五三

子どもの成長を祝う行事です。「千歳飴」は、子どもが元気に成長して長生きするようという願いが込められています。飴は紅白で細く長い形になっています。袋にはめでたい鶴や亀「松竹梅」などの絵柄で縁起のよい物となっています。

