



9月予定献立表

＜平成29年＞
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		
			追加	10時	3時のおやつ
1	金	＜プール遠足＞中華丼、納豆和え、さつま芋のレモン煮、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	みたらし団子
2	土	カレーうどん、野菜サラダ、フルーツ	レーズン	フルーツ クラッカー	
4	月	ご飯、豚肉のマーマレード照り焼き、切り干し大根サラダ、すまし汁、ゼリー	わかめ	フルーツ ビスケット	納豆チーズ焼き
5	火	ご飯、ふりかけ、焼き魚、ごまあえ、かきたま汁、フルーツ	豆腐	フルーツ がが昆布	パウンドケーキ
6	水	きな粉ご飯、鶏の梅照り焼き、なすの田舎煮、なめこのみそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ チーズトースト	そうめん
7	木	炊き込みご飯、牛肉とトマトのオイスター炒め、かぼちゃサラダ、すまし汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ポーロ	おからおやき
8	金	＜誕生会＞		フルーツ ウエハース	ケーキ
9	土	親子丼、みそ汁、フルーツ	わかめ	フルーツ カミカミ昆布	
11	月	肉うどん、椎茸のマヨネーズ焼き、ゴーヤのおかかサラダ、ゼリー	プチトマト	フルーツ ビスケット	梨のケーキ
12	火	ピラフ、魚のピカタ、春雨サラダ、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ クラッカー	お好み焼き
13	水	ご飯、トンカツ、ひじきサラダ、里芋のポターージュ、ヨーグルト	仔ゴジャム	フルーツ きな粉マロン	パンプディング
14	木	黒豆ご飯、白身魚のパン粉焼き、かぼちゃのごまあえ、みそ汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ポーロ	フライドポテト
15	金	ご飯、鶏天、かみかみサラダ、すまし汁、フルーツ	きな粉	フルーツ ビスケット	大福
16	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ がが昆布	
18	月	＜敬老の日＞			
19	火	ご飯、さばのカレー風味ムニエル、野菜のスキムごま酢あえ、すまし汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ウエハース	クレープ
20	水	メロンパン、とんてき、トマトとレタスのサラダ、ミルクスープ、ゼリー	プチトマト	フルーツ ビスケット	ひじきおにぎり
21	木	ご飯、味付海苔、魚のベーコン焼き、枝豆、みそ汁、フルーツ	わかめ	フルーツ せんべい	鬼まんじゅう
22	金	ゆかりご飯、鶏の香味焼き、あえもの、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ウエハース	おはぎ
23	土	＜秋分の日＞			
25	月	納豆ご飯、いわしの蒲焼き、白和え、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	きな粉サンドパン
26	火	わかめご飯、豚のしょうが焼き、しらすあえ、すまし汁、フルーツ	プチトマト	フルーツ ポーロ	フルーツヨーグルト
27	水	＜弁当の日・予行練習＞		フルーツ がが昆布	かき氷
28	木	ご飯、鮭のレモン蒸し、小松菜と油揚げの煮びたし、みそ汁、フルーツ	わかめ	フルーツ ポーロ	チーズサブレ
29	金	カレーライス、コールスロー、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ クラッカー	マシュマロおこし
30	土	＜運動会＞		フルーツ せんべい	

9月のテーマ：災害から身を守る～備えあれば憂いなし～

9月1日の「防災の日」から1か月間が防災月間とされています。防災の日は大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものですが、いつやってくるか分からない自然災害に対する備えは、常に心がけたいものです。備えあれば憂いなし、この防災月間を機に保育園の備蓄品や、日ごろの避難訓練に不備はないかなど再確認しましょう。

