



# 6 月予定献立表



平成29年  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
	月				
	火				
	水				
1	木	カレーライス、グリーンサラダ、チーズソース、フルーツ	チーズ	フルーツ クラッカー	プリン・トースト
2	金	ソースカツ丼、煮豆、酢のもの、みそ汁、フルーツ	カットワカメ	フルーツ ふかし芋	冷やしうどん
3	土	肉うどん、おかわ和え、フルーツ	チーズソース	フルーツ せんべい	
5	月	ごはん、豚肉のピカタ、アスパラとトマトの大豆サラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ホーロ	じゃがいも・バナナ
6	火	ごはん、甘辛カレー、きんぴら、ごま和え、セシソワース、フルーツ	味付けのり	フルーツ チーズトースト	おがらクッキー
7	水	ごはん、チキンハンバーグ、セリイシ大根サラダ、さしみ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ おしろい昆布	きんぴら団子
8	木	きんぴら、タン・ステーキ、きのこ和え、みそ汁、フルーツ	カットワカメ	フルーツ ウエービス	パステラ
9	金	ラーメン、さけの刺身、ホウレン草サラダ、ヨーグルト	イチョウ餅	フルーツ クラッカー	巨大福
10	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	チーズソース	フルーツ ビスケット	
12	月	ごはん、鶏肉のしょうが焼き、アスパラの白和え、春雨スープ、フルーツ	うずら卵	フルーツ せんべい	（ロン）アスパラ
13	火	きんぴら、魚の香味焼き、ミソサラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ふかし芋	きんぴら
14	水	納豆ごはん、鶏もも肉のごま照り焼き、たけのこ、みそ汁、フルーツ	カットワカメ	フルーツ ホーロ	ポテトグラタン
15	木	ごはん、味付けのり、鮭のレモン蒸し、ミルクポテトサラダ、みそ汁、フルーツ	チーズ	フルーツ クラッカー	チーズケーキ
16	金	カレーライス、野菜サラダ、チーズソース、ふかし芋、フルーツ	ポテト	フルーツ おしろい昆布	フルーツ・ヨーグルト
17	土	ミニトマト、かぼちの甘辛焼き、フルーツ	チーズソース	フルーツ ウエービス	
19	月	カレーライス、コーンスープ、チーズソース、フルーツ	茹でわかめ	フルーツ ビスケット	マシュマロおこし
20	火	大豆りかめごはん、焼魚、春雨サラダ、みそ汁、フルーツ	チーズ	フルーツ せんべい	（ロン）トースト
21	水	ごはん、ふりかけ、豚肉のしょうが焼き、しらし和え、かきたま汁、フルーツ	カットワカメ	フルーツ ホーロ	セリー・ウエービス
22	木	ごはん、白身魚の磯辺揚げ、たけのこ、白和え、ミネストローネ、セリー	きんぴら	フルーツ クラッカー	とら焼き
23	金	クリームシチュー、鶏の香味焼き、カレー粉ふかし芋、ヨーグルト	イチョウ餅	フルーツ チーズトースト	ごま豆腐
24	土	親子丼、みそ汁、フルーツ	チーズソース	フルーツ おしろい昆布	
26	月	×ロンドン、ミルクポテトコロッケ、マカロニサラダ、スープ、セリー	チーズ	フルーツ おしろい昆布	たけのこ・たまご
27	火	ごはん、アラのり、おがらハンバーグ、納豆和え、みそ汁、フルーツ	カットワカメ	フルーツ せんべい	フルーツ・ポテト
28	水	〈年当の日〉		フルーツ ホーロ	フライドポテト
29	木	冷やし中華、ゴキウアイス、煮豆、ヨーグルト	チーズソース	フルーツ おしろい昆布	ごはんのおやき
30	金	〈誕生会〉		フルーツ ビスケット	ケーキ
	土				

## 食中毒に注意!

梅雨時は、食中毒が増加します。菌に汚染された肉や卵から感染することもあるので、肉を切ったまな板は、必ず洗ってから生野菜を切るなど、ご家庭でも十分に注意しましょう。

## 再確認! 食中毒の予防3原則

- ①(菌を) つけない... 生食用の食品と加熱用の食材を一緒にしない。
- ②増やさない... 調理したものはすぐに食べる。食べない時は冷蔵庫に入れる。
- ③やっつける... 加熱して菌を殺す。

