



12月予定献立表



〈平成28年〉
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
	月				
	火				
	水				
1	木	きつねうどん、かき揚げ、フロッコリ、ごま和え、セリー	チーズ	フルーツ クッキー	おむすび
2	金	納豆ご飯、汁ロー、ていませ、白菜とまのこのスープ、フルーツ	豆腐	フルーツ ゼリー	チーズ
3	土	〈講演会、試食会〉大豆入りかめご飯、鮭のしほ、 ^{豚肉、フルーツ} まじり、かき揚げ	レズン	フルーツ ホーロ	
5	月	ご飯、栄養揚げ、水菜とめじの和風サラダ、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ゼリー	甘辛和え
6	火	ご飯、ふりかけ、牛乳元のマレード煮、卵の花、大根ホウチン、フルーツ	チーズ	フルーツ ふりかけ	バナナとバナナ
7	水	牛肉とほうろくの混ぜご飯、たまごのミルクみそ焼き、春雨サラダ、 ^{フルーツ} みそ汁	豆腐	フルーツ ゼリー	（と）トート
8	木	〈もちつき交流会〉		フルーツ ビスケット	パンクッキング
9	金	シートケーキ、白菜サラダ、チーズ、ヨーグルト	レズン	フルーツ クッキー	おまの ミルクアイス
10	土	牛乳、みそ汁、フルーツ	チーズ	フルーツ ホーロ	
12	月	ビスケット、きのこ和え、煮豆、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ゼリー	チーズケーキ
13	火	ご飯、味付けのり、おでん、レモンと水菜のサラダ、みそ汁、フルーツ	レズン	フルーツ ビスケット	豆大福
14	水	きんぴら、ご飯、タコ、チキン、おかか和え、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ゼリー	フルーツヨーグルト
15	木	ご飯、かぼちゃコロッケ、切り干し大根サラダ、そうめん汁、フルーツ	ふりかけ	フルーツ チーズ	スフレホーロ
16	金	〈誕生会〉		フルーツ クッキー	ケーキ
17	土	肉うどん、おひたし、フルーツ	（ら）干し	フルーツ ホーロ	
19	月	ひきご飯、甘辛の豚バラ大根、マカロニサラダ、みそ汁、フルーツ	レズン	フルーツ ゼリー	バナナクッキー
20	火	菜飯、鶏胸肉のみそ漬、ナムル、かき揚げ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	おしるこ
21	水	〈冬至〉ラーメン、さばの立田揚げ、酢の物、ヨーグルト	イチョウ	フルーツ ビスケット	甘酒 かき揚げとバナナ
22	木	〈クリスマス会〉		フルーツ クッキー	チーズ
23	金	〈天皇誕生日〉			
24	土	シートスイート、かぼちゃサラダ、フルーツ	レズン	フルーツ ホーロ	
26	月	大豆入りかめご飯、煮魚、ごま和え、みそ汁、セリー	豆腐	フルーツ ゼリー	バナナビスケット
27	火	ハンバーグ、ユルスロー、チーズ、フルーツ	茹でたまご	フルーツ ビスケット	マッシュポテト
28	水	ご飯、ふりかけ、豚肉のしょうが焼き、（ら）和え、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ホーロ	蒸しパン
29	木	〈年当の日〉		フルーツ ゼリー	ホットケーキ
30	金	〈年末休園〉			
31	土	〈年末休園〉			

もちつきペタンコ

子どもたちに、日本古来の行事を体験してほしく、もちつきを行います。園庭には、「よいしょ!」の大きな掛け声と共に、蒸かしたもち米がおもちに変わっていく様子に大喜び。子どもたちと鐘もちを作り、新しい神様は「今年も元気に過ごせますように」とお願いします。



旬の野菜を食べよう!



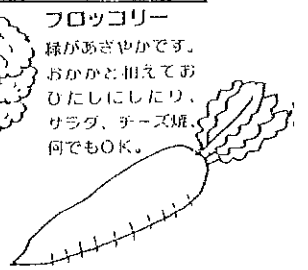
白菜

霜にあたってからの白菜は柔らかくて甘くて、くっとおいしくなります。スープがおすすめ!



大根

味噌汁や煮物はもちろん、生でサラダやごま酢和えにすると歯ごたえも楽しめます。



フロッコリ

味があざやかです。おかかと相えておひたしにしたり、サラダ、チーズ焼、何でもOK。