



4月予定献立表



〈平成28年〉
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時おやつ
			追加	10時	
	月				
	火				
	水				
	木				
1	金	ちらし寿司、鶏肉の香味焼き、スタッフエイトウのソテー、 ^{ヨーグルト} すまし汁	イチゴゼリー	フルーツ ホーロ	はちみつカスタード
2	土	お肉うどん、ツナサラダ、フルーツ	牛スライス	フルーツ クラッカー	
4	月	ビビンバ、 ^{ミルク} ミルキーでじまサラダ、煮豆、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ せんべい	桜もち
5	火	〈園歌歓迎会〉 赤飯、おからのみそ漬、おひたし、かきたま汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエイス	クッキー
6	水	ご飯、ふゆかけ、 ^{みそ汁、フルーツ} 人参、 ^{ミートローフ} 大根と水菜のマヨごまサラダ	レーズン	フルーツ ビスケット	ミルクホーロ
7	木	納豆ご飯、 ^{マヨネーズ} マヨネーズ、 ^{牛乳} 牛乳、 ^{おひたし} おひたし、 ^{フルーツ} すまし汁、フルーツ	うすら卵	フルーツ おひたし	ごまドーナツ
8	金	ご飯、味付けのり、栄養揚げ、 ^{アスパラ} アスパラとトマトのサラダ、 ^{みそ汁} みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ふかし芋	フルーツヨーグルト
9	土	豚丼、すまし汁、フルーツ	牛スライス	フルーツ ウエイス	
11	月	ミートパイ、 ^{アロココ} アロココとゆで卵のサラダ、 ^{牛スライス} 牛スライス、 ^{スープ} スープ	豆腐	フルーツ ホーロ	納豆入りおやき
12	火	ご飯、 ^{ほくほく} ほくほくココロ、 ^{おひたし} おひたし、 ^{あじの} あじのみそ汁	白玉粉	フルーツ せんべい	おしるこ
13	水	春巻ご飯、 ^{牛羽元} 牛羽元のオープン焼き、 ^{セリ} セリ、 ^{おひたし} おひたし、 ^{フルーツ} フルーツ	レーズン	フルーツ ウエイス	ミルクパイナップル
14	木	ご飯、 ^{ミートボール} ミートボールの甘酢あん、 ^{納豆} 納豆おえ、 ^{みそ汁} みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ クラッカー	おひたし、 ^{おしるこ} おしるこ
15	金	メロンパン、 ^{魚の} 魚のしんじょう、 ^{マカロニ} マカロニサラダ、 ^{アスパラ} アスパラのポタージュ	牛スライス	フルーツ おひたし	さつま芋の ミルクプリン
16	土	親子丼、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ビスケット	
18	月	ご飯、 ^{キャベツ} キャベツ、 ^{春雨} 春雨サラダ、 ^{みそ汁} みそ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ホーロ	牛スライス
19	火	大豆入りわかめご飯、 ^{豚肉} 豚肉のしょうが焼き、 ^{ごま} ごまおえ、 ^{すまし汁} すまし汁、フルーツ	ちらし	フルーツ ウエイス	セリー、クラッカー
20	水	ラーメン、 ^{甘辛} 甘辛カレー、 ^{牛乳} 牛乳、 ^{アロココ} アロココと ^{たまご} たまごのこのサラダ、 ^{ヨーグルト} ヨーグルト	イチゴゼリー	フルーツ せんべい	ご飯の おひたし
21	木	〈誕生会〉		フルーツ おひたし	ケーキ
22	金	ミートカレー、 ^{コーンスロー} コーンスロー、 ^{牛スライス} 牛スライス、 ^{セリー} セリー	レーズン	フルーツ クラッカー	モチモチミルク
23	土	牛丼、みそ汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ホーロ	
25	月	ビスカツ、 ^{おひたし} おひたし、 ^{煮豆} 煮豆、 ^{みそ汁} みそ汁、 ^{セリー} セリー	豆腐	フルーツ ビスケット	マカロニサラダ
26	火	ご飯、 ^{魚の} 魚の ^{チーズ} チーズ、 ^{アロココ} アロココ、 ^{高野豆腐} 高野豆腐の卵とじ、 ^{ミネストローネ} ミネストローネ	味付けのり	フルーツ ウエイス	甘辛ホーロ
27	水	タコご飯、 ^{鶏胸肉} 鶏胸肉のライトフライ、 ^き きのこおえ、 ^{みそ汁} みそ汁、フルーツ	うすら卵	フルーツ せんべい	ココアケーキ
28	木	〈弁当の日〉		フルーツ ふかし芋	マシュマロおし
29	金	〈昭和の日〉			
30	土	肉うどん、 ^{かぼち} かぼち、 ^{フルーツ} フルーツ	牛スライス	フルーツ クラッカー	

晨・早起き・しっかり朝食を

本番！桜の開花や春の花の彩り、徐々に温かい日も多くなってきて、春本番！一日の中での気温急や、急な寒い日、生活の変化で体調を崩しやすい季節です。「早寝・早起き、しっかり朝食」、生活リズムを作っていきましょう。



保育園の食事

子どもたちが一日に必要な栄養量の約半分を保育園で摂ります。毎日食べる食事は、子どもの心と身体を育てます。成長・発達に合わせた、安心・安全で美味しい食事作りを目指しています。

