



3月予定献立表

<平成28年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	火	ご飯、鮭のパン粉焼き、ミモザサラダ、かぶのクリームスープ、フルーツ	味付海苔	フルーツ せんべい	生どら焼き
2	水	ピラフ、ポークチャップ、納豆和え、すまし汁、フルーツ	茹ブロッコリー	フルーツ きな粉マカロニ	ボンデケーキ
3	木	<ひな祭り>		フルーツ クラッカー	卵サンドパン
4	金	<うどん交流会>		フルーツ ポーロ	フルーツヨーグルト ウエハース
5	土	豚丼、すまし汁、フルーツ	チーズキス	フルーツ がま昆布	
7	月	ゆかりご飯、豚のしょうが焼き、ごまあえ、みそ汁、ゼリー	茹ブロッコリー	フルーツ クラッカー	おから団子
8	火	モンパン、さわらの塩焼、春キャベツとスナックエンドウのサラダ、ごぼうホタテジュ、フルーツ	レーズン	フルーツ ウエハース	チーズとかぼちゃの蒸しパン
9	水	ご飯、ふりかけ、肉じゃが、小松菜のしらすあえ、かきたま汁、フルーツ	豆腐	フルーツ せんべい	お好み焼
10	木	<お別れ遠足・弁当の日>		フルーツ ジャガ芋バター焼	ブラウニー
11	金	<予備日>シーフードカレー、アスパラのグリーンサラダ、チーズキス、フルーツ	レーズン	フルーツ ビスケット	さつま芋の ミルクかりんとう
12	土	牛丼、すまし汁、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ポーロ	
14	月	ご飯、鶏肉とブロッコリーのグラタン、おかかあえ、すまし汁、ゼリー	豆腐	フルーツ チーズキス	ごまクッキー
15	火	<誕生日会>		フルーツ ウエハース	ケーキ
16	水	雑穀大豆ごはん、いわしの蒲焼、水菜のサラダ、みそ汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ クラッカー	豆腐トナツ
17	木	<お別れ会>		フルーツ せんべい	ミルクわらび餅
18	金	ソースカツ丼、ほうれんそうのごまあえ、さつま芋のレモン煮、すまし汁、フルーツ	しらす	フルーツ ポーロ	ぼたもち
19	土	ミートスパゲティー、かぼちゃサラダ、フルーツ	レーズン	フルーツ がま昆布	
21	月	<春分の日・振り替え休日>			
22	火	ご飯、春キャベツのホイコーロー、もやしのごまあえ、すまし汁、ゼリー	豆腐	フルーツ ジャガ芋バター焼	クレープ
23	水	ご飯、ふりかけ、煮魚、春雨サラダ、みそ汁、フルーツ	チーズキス	フルーツ クラッカー	マシュマロおこし
24	木	ご飯、鶏のから揚げ、かみかみサラダ、豆腐となめこのすまし汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ せんべい	ピザパン
25	金	<卒園式>わかめご飯、豆腐ハンバーグ、切り干し大根サラダ、みそ汁、フルーツ	ブチトマト	フルーツ がま昆布	大学芋
26	土	<新年度準備休園>			
28	月	中華丼、ブロッコリーのごまあえ、煮豆、卵スープ、ゼリー	チーズキス	フルーツ ビスケット	ハウンドケーキ
29	火	ご飯、ししゃものフリッター、小松菜ときこの和え物、ミートローネ、フルーツ	味付海苔	フルーツ ポーロ	もちもちトナツ
30	水	ハヤシライス、コールスロー、チーズキス、フルーツ	レーズン	フルーツ クラッカー	フレンチトースト
31	木	ラーメン、鶏の照り焼き、マカロニサラダ、フルーツ	乾わかめ	フルーツ ジャガ芋バター焼	チーズさくらえび せんべい

うれしい子どもたちの成長

春の訪れを感じる季節
心身ともに一年で大きく成長した子どもたち
明るいうれしい季節です。
毎日の生活の中で「食育」を捉え
「食を営む力」を育てていきたいと思ひます。
保育園で提供する食事や食育活動が



生活リズムを見直そう

進級・進学の前を4月を迎える前に
生活リズムを整えましょう。
早寝・早起きしていますか？
早起きするには、まず早寝から！
朝ごはんはしっかり食べていますか？
一日を元気に過ごすために
朝ごはんは大切です。

