



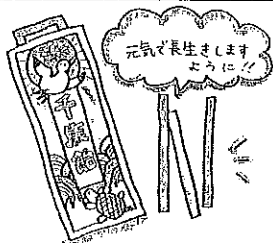
11月予定献立表

<平成27年>
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
2	月	ご飯、肉じゃが、納豆和え、みそ汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ ウエハース	クレープ
3	火	文化の日			
4	水	ご飯、豚バラと大根の煮込み、ナムル、すまし汁、ゼリー	うずら卵	フルーツ ふかし芋	黒豆おこし
5	木	ご飯、牛肉とごぼうの時雨煮、マカロニサラダ、みそ汁、フルーツ	レーズン	フルーツ ビスケット	じゃが団子
6	金	メロンパン、鮭のレモン蒸し、切り干し大根サラダ、ほうれんそうスープ、フルーツ	チーズキッス	フルーツ せんべい	ごまどうふ
7	土	<参観日・バザー>		フルーツ クラッカー	
9	月	ご飯、ししゃものフリッター、ごま和え、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	キャラメルクッキー
10	火	大根葉としらすの混ぜご飯、とんかつ、五目豆、みそ汁、フルーツ	茹でブロッコリー	フルーツ せんべい	にんじんカステラ
11	水	ご飯、味付け海苔、鶏の香味焼き、春雨サラダ、すまし汁、フルーツ	チーズキッス	フルーツ ふかし芋	どらやき
12	木	<さんまパーティー>わかめおにぎり、焼きさんま、枝豆、豚汁、フルーツ		フルーツ ビスケット	バナナケーキ
13	金	<誕生会>		フルーツ せんべい	ケーキ
14	土	肉うどん、ごま和え、フルーツ	生わかめ	フルーツ チーズキッス	
16	月	ご飯、アラのり、高野豆腐の肉あんかけ、もやしの和え物、すまし汁、ゼリー	しらす	フルーツ ウエハース	ラングドシヤ
17	火	<みかん狩り・弁当の日>		フルーツ クラッカー	ごま団子
18	水	ご飯、豚のしょうが焼き、しらす和え、すまし汁、フルーツ	レーズン	フルーツ せんべい	パウンドケーキ
19	木	ご飯、焼きさば、白和え、かき玉汁、フルーツ	生わかめ	フルーツ ボーロ	ゴマドーナツ
20	金	シーフードカレー、グリーンサラダ、チーズキッス、フルーツ	レーズン	フルーツ がま昆布	おしるこ
21	土	豚丼、すまし汁、フルーツ	うずら卵	フルーツ ビスケット	
23	月	勤労感謝の日			
24	火	ご飯、ふりかけ、ひじきハンバーグ、白菜サラダ、みそ汁、フルーツ	豆腐	フルーツ ウエハース	フィナンシェ
25	水	ラーメン、鶏のからあげ、ごま和え、フルーツ	生わかめ	フルーツ ビスケット	栗あんこ羹
26	木	ご飯、ホイコーロー、かぼちゃサラダ、けんちん汁、フルーツ	レーズン	フルーツ がま昆布	蓮根ドーナツ
27	金	ご飯、タンドリーチキン風、おかか和え、ミネストローネ、フルーツ	うずら卵	フルーツ ボーロ	フルーツヨーグルト
28	土	親子丼、すまし汁、フルーツ	豆腐	フルーツ チーズキッス	
30	月	ご飯、すきやき風煮、酢の物、みそ汁、ゼリー	きなこ	フルーツ せんべい	サブレ

五三

子どもの成長を祝う行事です。
「千歳飴」は、子どもが元気に成長して
長生きするようにという願いが込められています。
飴は、紅白で細く長い形になっています。
姿にはめでたい鶴や亀、「松竹梅」などの絵柄で
縁起のよい物となっています。



旬を食べよう

秋も深まり、さつまいもの甘味が増す時期で、
冬に向けて薬物野菜が収穫の時期を迎えま
リンゴの品種もたくさん出揃います。

