

# 1月予定献立表

<平成28年>  
大崎保育園

日	曜日	献立	乳児		3時のおやつ
			追加	10時	
1	金	年始休園			
2	土	年始休園			
4	月	(弁当の日)		フルーツ せんべい	チーズがゆ
5	火	おかゆ、煮魚、野菜の煮物、黒豆煮、けんちん汁、フルーツ		フルーツ ポーロ	にゅうめん
6	水	おじや、ひじきかぼちゃ煮、プチトマト煮、ブロッコリーのごまあえ、卵スープ、フルーツ		フルーツ サツマ芋マッシュ	にんじん煮
7	木	おかゆ、豚の煮物、マカロニくたくた煮、みそ汁、フルーツ		フルーツ ウエハース	七草がゆ
8	金	(誕生会)		フルーツ ポーロ	サツマ芋マッシュ
9	土	おじや、すまし汁、フルーツ		フルーツ せんべい	
11	月	成人の日			
12	火	おじや、野菜の煮物、チーズキッス、フルーツ		フルーツ ビスケット	くずもち
13	水	おじや、煮豆、ごまあえ、すまし汁、フルーツ		フルーツ せんべい	にゅうめん
14	木	(とんど)煮込みうどん、鶏の煮物、ひじき煮、フルーツ		フルーツ チーズキッス	おじや
15	金	おかゆ、魚の煮物、ほうれん草の煮物、すまし汁、ヨーグルト		フルーツ マカロニくたくた煮	サツマ芋マッシュ
16	土	スパゲティーくたくた煮、野菜の煮物、フルーツ		フルーツ ウエハース	
18	月	きなこがゆ、魚の煮物、ごま和え、みそ汁、フルーツ		フルーツ せんべい	チーズがゆ
19	火	おじや、鶏の煮物、野菜の煮物、すまし汁、フルーツ		フルーツ ポーロ	サツマ芋マッシュ
20	水	きなこがゆ、おでん、おかか和え、みそ汁、フルーツ		フルーツ せんべい	くずもち
21	木	パンがゆ、鶏の煮物、野菜の煮物、トマトスープ、フルーツ		フルーツ ビスケット	にゅうめん
22	金	(鍋パーティー)		フルーツ ジャガ芋マッシュ	ごまどうふ
23	土	おじや、みそ汁、フルーツ		フルーツ ウエハース	
25	月	おかゆ、煮魚、白菜とにんじんのお浸し、すまし汁、フルーツ		フルーツ せんべい	かぼちゃマッシュ
26	火	大豆入りがゆ、チーズインハンバーグ、野菜の煮物、かぶのスープ、フルーツ		フルーツ ポーロ	サツマ芋マッシュ
27	水	きな粉がゆ、鶏の煮物、しらす和え、みそ汁、フルーツ		フルーツ せんべい	にゅうめん
28	木	おかゆ、すり身の煮物、野菜の煮物、豚汁、フルーツ		フルーツ ビスケット	くずもち
29	金	煮込みうどん、煮魚、きのこあえ、フルーツ		フルーツ ポーロ	パンがゆ
30	土	(生活発表会)		フルーツ ウエハース	
31	月	きなこがゆ、魚と大根の煮物、ごまあえ、みそ汁、フルーツ		フルーツ せんべい	かぼちゃマッシュ